

Jürgen Mennel zeigt in Dornbirn, was ein Sprung ins Nichts über Business und Leistung unter Druck lehrt

19.10.2026, 12:18 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *Lessons From The Edge*



Der gebürtige Vorarlberger BASE-Jumper und Keynote Speaker präsentiert am 5. November im Kulturhaus Dornbirn sein Buch „Lessons From The Edge“ mit Lesung, Videos und Geschichten aus 25 Jahren BASE-Jumping und Unternehmertum.

Am Donnerstag, 5. November 2026, um 19.30 Uhr stellt Jürgen Mennel im Foyer Bira des Kulturhauses Dornbirn sein Buch „Lessons From The Edge“ vor. Der Untertitel verrät, worum es geht, nämlich „Was mich BASE Jumping über Business und Leistung unter Druck gelehrt hat“. Der in Hard aufgewachsene Unternehmer lebt heute in der Schweiz und kehrt für die Buchpräsentation in seine Heimatregion zurück.

Eine klassische Lesung wird es nicht. Mennel zeigt Videos seiner Sprünge, erzählt von seinen Erfahrungen am Absprung und im Unternehmertum und liest ausgewählte Lessons aus seinem Buch. Dazu gibt er Einblick in die Entstehung des Buches. Von der ersten Idee bis zum fertigen Buch vergingen fast fünfzehn Jahre. Der Grund dafür waren, wie er offen zugibt, Selbstzweifel und Aufschieben. Im Anschluss signiert er Bücher.

Beim BASE-Jumping, dem Fallschirmsprung von Gebäuden, Antennen, Brücken oder Felswänden, bleibt für Fehlentscheidungen kein Spielraum. Was zählt, sind gründliche Vorbereitung, volle Konzentration und ein klarer Kopf im entscheidenden Moment. Genau diese Prinzipien überträgt Mennel auf den Alltag von Firmeninhabern, Vertrieblern und Führungskräften. Denn Druck, Angst und Zögern beeinflussen dort mehr Entscheidungen, als die meisten zugeben würden. Ein Buch über Adrenalin oder Extremsport ist es dennoch nicht. Jedes der 50 Kapitel verbindet eine Geschichte aus seinen Sprüngen mit einem praktischen Impuls für Entscheidungsfindung, Führung und Leistung unter Druck.

„Wer den Absprung macht, kann nicht mehr zurück. Entweder du bist hundert Prozent bei der Sache und hast dich richtig vorbereitet, oder du hast ein ernsthaftes Problem“, sagt Mennel. „Business kostet dich nicht das Leben. Aber die Dynamik ist erstaunlich ähnlich.“

50 Lektionen vom Absprung

Im Buch und am Abend geht es um Lektionen, die sich direkt in den Berufsalltag, aber auch ins Privatleben übertragen lassen. Drei Beispiele daraus

- **Angst** fühlt sich im Körper fast gleich an wie Aufregung. Wer sie als Signal zur Sorgfalt versteht statt als Stoppschild, handelt trotzdem, nur besser vorbereitet.
- **Selbstvertrauen** entsteht hauptsächlich durch Vorbereitung. Je mehr man selbst in der Hand hat, desto ruhiger steht man an der Absprungkante.
- **Verantwortung** lässt sich nicht abgeben. Wer die Schuld bei anderen sucht, gibt die Kontrolle ab. Volle Verantwortung für das eigene Ergebnis ist unbequem und genau deshalb befreiend.

Für Mennel schließt sich in Dornbirn ein Kreis. Seine Geschichte beginnt am Flugplatz Hohenems, wo er im Sommer 1990 bei einem Tandemsprung zum ersten Mal aus einem Flugzeug sprang. Daraus wurde eine Leidenschaft, die ihn später nach Australien, zu einem BASE-Wettbewerb an den Petronas Towers in Kuala Lumpur und an die Eiger-Nordwand führte.

Prominente Rückendeckung aus der Region kommt von Marco Büchel. Der ehemalige Liechtensteiner Skirennläufer und heutige TV-Ski-Experte hat das Buch vorab gelesen. „Ich habe es in einem Zug durchgelesen. Die Relevanz für die Geschäftswelt ist sofort erkennbar. Das stärkste Kapitel geht der Frage nach dem ‚Warum‘ auf den Grund. Wer wirklich versteht, warum er etwas tut, für den ergibt sich das Wie von selbst“, sagt Büchel.

Auf einen Blick

- Buchpräsentation mit Lesung, Videos und Erzählungen, anschließend Buchsignierung
- Donnerstag, 5. November 2026, Einlass 19.00 Uhr, Beginn 19.30 Uhr
- Kulturhaus Dornbirn, Foyer Bira
- Eintritt 9,90 Euro, Anmeldung unter <https://tinyurl.com/ywyw3ckh>
- Das Buch „Lessons From The Edge“ ist bei Amazon und am Abend erhältlich

Über Jürgen Mennel

Jürgen Mennel, aufgewachsen in Hard bei Bregenz, begann mit 15 eine Lehre als Maschinenbauer. Mit 19 kündigte er seinen sicheren Job und baute sein erstes Unternehmen auf. 1997 zog er nach Australien, wo er über zwei Jahrzehnte Unternehmen und Vertriebsteams im B2B-Umfeld aufbaute. Mit dem BASE-Jumping begann er Ende der 1990er-Jahre, als es weder Kurse noch Ausrüstung zu kaufen gab. Er entwarf sein erstes Rig selbst und sprang 1999 erstmals, von einer 150 Meter hohen Antenne. Er trägt die US-BASE-Nummer 669 und die Night-BASE-Nummer 114. Seine Erfahrung gibt er heute in Workshops, Trainings und Keynotes an Firmeninhaber, Führungskräfte und Vertriebsteams weiter. Im Juli 2026 wurde er beim internationalen Speaker Slam in Mastershausen bei Frankfurt mit dem Excellence Award ausgezeichnet. „Lessons From The Edge“ ist sein erstes Buch.

Pressekontakt

Medienvertreter sind zur Buchpräsentation herzlich eingeladen, Anmeldung bitte per E-Mail an info@jurgenmennel.com.

Interviews vorab nach Vereinbarung.

Jürgen Mennel Consulting

Rosenstrasse 4D
9430 St. Margrethen
Schweiz

JürgenMennel (Eigentümer)

+41 78 734 0301

info@jurgenmennel.com

jurgenmennel.com/

Portrait

Jürgen Mennel ist Keynote Speaker, Performance-Coach und Autor mit Sitz in St. Margrethen in der Schweiz. Er arbeitet mit Firmeninhabern, Führungskräften und Vertriebsteams, die unter Druck klare Entscheidungen treffen und Ergebnisse liefern müssen. Sein Leitsatz lautet „Druck erzeugt keine Probleme. Er deckt sie auf.“

Zu seinem Angebot gehören Keynotes, Workshops für Vertriebsteams, Sales Performance Coaching, Executive Coaching und Strategieberatung für KMU Unternehmen.

Weitere Informationen unter www.jurgenmennel.com

News-ID: 1327357 • Views: 35 (Stand: 19.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1327357/Juergen-Mennel-zeigt-in-Dornbirn-was-ein-Sprung-ins-Nichts-ueber-Business-und-Leistung-unter-Druck-lehrt.html>