

BASE-Jumper Jürgen Mennel stellt „Lessons From The Edge“ auf der Frankfurter Buchmesse vor

19.10.2026, 16:57 | Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: *Lessons From The Edge*



Jürgen Mennel beim Messetalk mit Host Heidi Bereuther

Beim Messetalk des GOLD Verlags sprach der Unternehmer über Angst als Signal zur Sorgfalt und darüber, warum ihn die Kamera nervöser machte als jede Absprungkante.

St. Margrethen / Frankfurt am Main, 19. Oktober 2026. Jürgen Mennel, Unternehmer und BASE-Jumper, hat am Samstag, 10. Oktober 2026, sein Buch „Lessons From The Edge“ erstmals offiziell vorgestellt. Die Bühne dafür war der Messetalk am Stand des GOLD Verlags auf der 78. Frankfurter Buchmesse. Durch das Gespräch führte Moderatorin Heidi Bereuther.

Die Frankfurter Buchmesse ist die größte Buchmesse der Welt. In diesem Jahr kamen rund 236.000 Besucherinnen und Besucher, davon 119.000 Fachbesucher und 117.000 Privatbesucher.

Mennel wurde für seinen Auftritt mit dem GOLD Award des GOLD Verlags ausgezeichnet.

Für einen Mann, der von Felswänden springt, war es ein ungewohnter Absprung. „Ich gebe es offen zu, ich war nervöser als vor jedem BASE-Jump“, sagt Mennel. „An der Absprungkante kenne ich jeden Handgriff. Auf so viel Publikum, Kameras und Scheinwerfer war ich nicht vorbereitet.“

Genau darum ging es auch im Gespräch, um Angst und den Umgang mit ihr. Beim BASE-Jumping ist die Angst ständige Begleiterin. Mennel versteht sie nicht als Stoppschild, sondern als Signal zur Sorgfalt. Wer so mit ihr umgeht, handelt trotzdem, nur besser vorbereitet.

Diese Haltung überträgt er auf Unternehmen. „Führungskräfte und Vertriebsteams scheitern selten an fehlendem Können. Sie geraten unter Druck, wenn die Situation unbekannt ist“, so Mennel. „Die Angst verschwindet dann nicht.

Man muss lernen, trotzdem zu handeln.“

Das zweite Thema des Talks war das „Warum“, also die Frage, was Menschen antreibt, schwierige Dinge anzupacken und trotz Hindernissen dranzubleiben. „Wer wirklich versteht, warum er etwas tut, der wird Hindernisse mit Leichtigkeit überwinden“, sagt Mennel.

Die Botschaft kam an. Jürgen Kob, Experte und Speaker für Leadgenerierung und Positionierung, verfolgte den Talk am Stand. „Jürgens Messetalk war wirklich inspirierend. Besonders bewegt hat mich seine Botschaft, dass beim BASE-Jumping die Angst immer im Mittelpunkt steht. Sie ist nicht da, um uns zu stoppen, sondern damit wir mit Vorsicht weitergehen. Genau das gilt auch im Business und im Leben“, sagt Kob.

Eine Videoaufzeichnung des Gesprächs wird in Kürze veröffentlicht.

Am Donnerstag, 5. November 2026, stellt Mennel sein Buch auch in seiner Heimatregion vor. Die Buchpräsentation mit Lesung, Videos und Erzählungen findet im Foyer Bira des Kulturhauses Dornbirn statt. Einlass ist um 19.00 Uhr, Beginn um 19.30 Uhr. Anmeldung unter <https://tinyurl.com/ywyw3ckh>

Im Anschluss signiert Mennel Bücher.

Über das Buch

In „Lessons From The Edge“ mit dem Untertitel „Was mich BASE-Jumping über Business und Leistung unter Druck gelehrt hat“ verbindet Jürgen Mennel seine Erfahrungen aus dem BASE-Jumping und dem Unternehmertum. Das Buch zeigt, wie sich Erkenntnisse aus einer der riskantesten Sportarten der Welt auf Unternehmen, Führungskräfte und Vertriebsteams übertragen lassen.

Das Buch ist ein #1 Amazon-Bestseller. Es ist auf Deutsch und Englisch bei Amazon als Taschenbuch und als Kindle-E-Book erhältlich.

Über Jürgen Mennel

Jürgen Mennel, gebürtig aus Lauterach in Vorarlberg, lebt heute in St. Margrethen in der Schweiz. Er ist Unternehmer und BASE-Jumper. Mit Vorträgen, Workshops und Coachings unterstützt er Firmeninhaber, Führungskräfte und Vertriebsteams dabei, unter Druck handlungsfähig zu bleiben.

Jürgen Mennel Consulting

Rosenstrasse 4D
9430 St. Margrethen
Schweiz

JürgenMennel (Unternehmer)

+41787340301

info@jurgenmennel.com

jurgenmennel.com/de/

Portrait

Jürgen Mennel ist Keynote Speaker, Performance-Coach und Autor mit Sitz in St. Margrethen in der Schweiz. Er arbeitet mit Firmeninhabern, Führungskräften und Vertriebsteams, die unter Druck klare Entscheidungen treffen und Ergebnisse liefern müssen. Sein Leitsatz lautet „Druck erzeugt keine Probleme. Er deckt sie auf.“

Zu seinem Angebot gehören Keynotes, Workshops für Vertriebsteams, Sales Performance Coaching, Executive Coaching und Strategieberatung für KMU Unternehmen.

Weitere Informationen unter www.jurgenmennel.com

News-ID: 1327418 • Views: 8 (Stand: 19.10.2026)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1327418/BASE-Jumper-Juergen-Mennel-stellt-Lessons-From-The-Edge-auf-der-Frankfurter-Buchmesse-vor.html>