



Unternehmen am Niederrhein

„Die Haut ist das Spiegelbild unserer Seele“, so Kosmetikerin Tanja Zur vom Haus...

Haus der Schönheit

27.06.2022



rp-online.de

Tanja Zur ist Schönheitspflege - Coach und bietet aktuell ein kostenloses Haut-Beratungsgespräch für Frauen an, die ihrer Haut etwas Gutes tun wollen.

Tanja Zur ist seit mehr als 15 Jahren in der Kosmetikbranche tätig. Sie leitet das „Haus der Schönheit“, ein Dermakosmetik-Institut in Xanten. Im Interview erklärt sie, was für sie Schönheit bedeutet und was ihre eigene Kosmetikmarke so besonders macht.

Frau Zur, Sie sind seit über 15 Jahren in der Kosmetikbranche tätig, sind Expertin für Anti-Aging und leiten erfolgreich das „Haus der Schönheit“ in Xanten. Wie hat sich im Laufe der Zeit Ihr Bild von Schönheit verändert?

Tanja Zur: An jeder Fortbildung, an jeder Behandlung, die ich meinen Kundinnen gegeben habe, bin auch ich gewachsen. Ganzheitlich zu arbeiten, wurde mir zunehmend



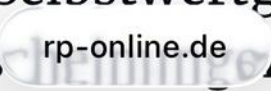
wichtiger, also nicht nur den äußeren, sondern auch den inneren Zustand des Menschen zu behandeln. Hautprobleme entstehen im Inneren: Wenn dem Körper Nährstoffe fehlen, wenn Gefühle und Gedanken in Unruhe sind, sieht man das an der Haut – sie ist das Spiegelbild unserer Seele. Wahre Schönheit entsteht erst, wenn Körper, Geist und Seele im Einklang sind.

„Sag Ja zu Dir selbst!“ ist das Motto Ihrer eigenen Kosmetiklinie. Die Produkte von JaZu Cosmetics bestehen nicht nur aus Fläschchen und Tiegeln, sie kommen mit Anleitungen zur Achtsamkeit und Meditation. Was steckt hinter dieser Idee?

Zur: Vielen Frauen fehlt es an Selbstliebe, Selbstfürsorge und Selbstwertschätzung. Achtsamkeit und Meditation sind effektive Werkzeuge, um das zu ändern und

Alterungsprozess um. Das ist wissenschaftlich erforscht. Daher gibt es mit jeder JaZu-Pflegemaske meiner neuen Kosmetiklinie eine kostenlose geführte Meditation. Sie verstärkt die Wirksamkeit der Inhaltsstoffe, und die Achtsamkeit wird in liebevoller Weise auf den Körper gelenkt. Für alle Frauen, die sich selbst und ihrer Haut etwas Gutes tun wollen, biete ich ab sofort ein kostenloses Hautberatungs-Gespräch an.

Sie sind außerdem Spezialistin für Akne-Haut. Was sind die Ursachen für diese Problemhaut und was können Betroffene tun?

Zur: Die Ursachen der Akne-Zustände sind vielschichtig: falsche Pflege, ein hoher Stresspegel, Blockaden in Körper und Energiesystem. Ängste, Sorgen und mangelndes Selbstwertgefühl sind oft Begleiter  der Akne-

Sozialphobien. Der Blick in den Spiegel ist für viele Betroffene die größte Herausforderung des Tages. Neben der richtigen Hautpflege und der Versorgung mit den nötigen Vitalstoffen ist auch die Pflege des Inneren ein Muss.

Wahre Schönheit entsteht erst, wenn Körper, Geist und Seele im Einklang sind.

Tanja Zur, Instituttleiterin

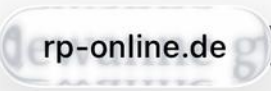
Seit Neuestem bieten Sie spezielle Programme für Akne-Haut auch online an. Wie helfen Sie Ihren Kundinnen, ohne dass sie Ihr Institut betreten?

Zur: Immer mehr Menschen leiden an Akne-Haut und ich möchte möglichst vielen helfen können. Online ist das eine wunderbare Möglichkeit. Das Programm besteht aus persönlichem Coaching, um die inneren Probleme anzugehen. Innere



kläre auf über optimale Hautpflege und Vitalstoffversorgung. Das Programm wird abgerundet durch eine problemspezifische Hautpflege samt detailliertem Pflegeplan. Beides basiert auf einer persönlichen Hautberatung vorab und ist im Programmpreis inklusive. Durch diesen ganzheitlichen Prozess über drei Monate kann ich Frauen nachhaltig helfen, ihre Hautprobleme in den Griff zu bekommen und ihr Selbstwertgefühl zu verbessern. Das Ergebnis kann sich sehen lassen!

Haben Sie einen Tipp für den perfekten Schönheitstag zu Hause?

Zur: Viel Schlaf ist wichtig für schöne Haut, also: ausschlafen! Wenn ich aufgestanden bin, genieße ich Lieblingsmusik, Tee und Yoga. Danach ein Waldbad – für die Zellen und das allgemeine Wohlbefinden. In meiner Ba  gönne ich mir ein Kaffee-Dealing von 12 zu



NRW

Politik

Sport

RP+



zu verbessern. Das Ergebnis kann sich sehen lassen!

Haben Sie einen Tipp für den perfekten Schönheitstag zu Hause?

Zur: Viel Schlaf ist wichtig für schöne Haut, also: ausschlafen! Wenn ich aufgestanden bin, genieße ich Lieblingsmusik, Tee und Yoga. Danach ein Waldbad – für die Zellen und das allgemeine Wohlbefinden. In meiner Badewanne gönne ich mir ein Kaffee-Peeling von JaZu, intensive Verwöhnpflege samt Dankbarkeitsmeditation, eine Haarkur und abschließend eine Gesichts-Pflegemaske. Für den Rest eines arbeitsfreien Tages genieße ich die Stille. Ich freue mich jetzt schon auf meinen nächsten Energy Beauty