

„Haus der Schönheit“ in Xanten: Spiegelbild unserer Seele

Tanja Zur ist seit mehr als 20 Jahren in der Schönheitspflege tätig. Wir sprachen mit ihr über ihre Arbeit, Achtsamkeit und Meditation.



Schönheitsexpertin Tanja Zur legt Wert auf eine ganzheitliche Behandlung.

27.03.2024



Was zeichnet [rp-online.de](https://www.rp-online.de) aus?

Was zeichnet Ihr Institut aus?

Tanja Zur: Es ist die ganzheitliche Arbeit. Ganzheitlich, also nicht nur den äußeren, sondern auch den inneren Zustand des Menschen zu behandeln, steht bei uns im Mittelpunkt. Hautprobleme entstehen im Inneren. Wenn dem Körper Nährstoffe fehlen, wenn Gefühle und Gedanken in Unruhe sind, dann sieht man das an der Haut. Sie ist das Spiegelbild unserer Seele. Wahre Schönheit entsteht erst, wenn Körper, Geist und Seele im Einklang sind. In meinem Institut in Xanten ist unser höchster Anspruch, einzigartige Schönheit von innen und außen strahlen zu lassen. Mein persönliches Zitat lautet so: „Fokussiere all deine Energie nicht auf das Bekämpfen des Altwerdens, sondern auf die Schönheit deiner Einzigartigkeit.“ Ein Teil unseres Schönheitspr

rp-online.de

st die Energiearbeit. Hier arbeiten wir



Ein Teil unseres Schönheitsprogramms ist die Energiearbeit. Hier arbeiten wir individuell an blockierenden Strukturen. Blockaden wie Ängste, Selbstzweifel, fehlendes Selbstbewusstsein, zu wenig Wertschätzung oder Probleme mit dem Älterwerden benötigen mehr als nur Anti-Aging-Treatments. Genau dieses Mehr erhalten unsere Kunden über eine sogenannte Energy Session. Dies kann persönlich oder aber auch per Video-Call stattfinden. Weil für mich eine entscheidende Zutat in der ganzheitlichen Schönheitspflege die ganzheitliche Betrachtung einer Seele ist, bieten wir neben dem Energy Coaching auch regelmäßig ein Tagesretreat an. Das nächste Retreat ist übrigens am 20. Oktober. Buchungen dafür werden ab sofort entgegengenommen.

Gibt es weitere Möglichkeiten?

Zur: Ja. Jeden ersten Dienstag im Monat findet beispielsweise eine Gesichtsyoga-Stunde bei uns im Institut statt. Die Teilnahme ist auch per Video-Call möglich. Um die entscheidende Lebenskraft zu aktivieren, die wir benötigen, um unser inneres Leuchten erstrahlen zu lassen, gibt es zudem einen Onlinekurs. Der Onlinekurs „Energy Notfallkoffer“ ist die Grundlage wahrer Schönheitsenergie.

Welche Ausbildungen haben Sie?

Zur: Ich bin mehrfach ausgezeichnete Anti Aging & Happy Aging Expertin, Beautyunternehmerin, Energy Coach und Yoga-Therapeutin.

Anleitungen zur Achtsamkeit und Meditation liegen Ihnen am Herzen. Warum?

Zur: Vielen Frauen fehlt es an



NRW

Politik

Sport

RP+



Anleitungen zur Achtsamkeit und Meditation liegen Ihnen am Herzen. Warum?

Zur: Vielen Frauen fehlt es an Selbstliebe, Selbstfürsorge und Selbstwertschätzung. Achtsamkeit und Meditation sind effektive Werkzeuge, um das zu ändern. Sie kehren sogar den Alterungsprozess um. Das ist wissenschaftlich erforscht. Meditation verstärkt zudem die Wirksamkeit der kosmetischen Produkte. Die Achtsamkeit wird in liebevoller Weise auf den Körper gelenkt. Für alle Frauen, die sich selbst und ihrer Haut etwas Gutes tun wollen, bieten wir ein kostenloses Beratungsgespräch an.



rp-online.de

