

Wer Diamanten mit Dreck verwechselt, unterschätzt auch die Pflege

19.09.2025, 16:58 | Gesundheit & Medizin

Pressemitteilung von: *Infermieri Diamant*



Dr. Alida Ramaj: Die Albanerin, die Pflegekräfte ermutigt, in sich selbst zu investieren

Sie ist Wissenschaftlerin, Rednerin und eine inspirierende Stimme für die Pflegefachpersonen weltweit: Dr. Alida Ramaj. Beim internationalen Speaker Slam in Deutschland gewann sie den Award für eine Rede, die nicht nur bewegt, sondern auch befreit. Ihre Botschaft richtet sich an all jene, die täglich für andere da sind – und dabei oft vergessen, sich selbst in den Mittelpunkt zu stellen.

„Jede Pflegefachperson ist ein Diamant – zuerst für sich selbst, dann für das Gesundheitssystem“, sagt Ramaj. Ein Satz, der ein Umdenken anstößt: Pflegekräfte sollen sich nicht ausschließlich über ihren Beruf definieren, sondern erkennen, dass ihr größter Schatz ihr eigenes Leben, ihr Wohlbefinden und ihr persönliches Wachstum ist.

In ihrer Rede erinnerte Ramaj daran, dass Pflegefachpersonen in ihrer Ausbildung lernen, Milligramm und Milliliter genau zu berechnen, um Medikamente präzise zu verabreichen. Doch im Leben selbst, so betont sie, gelten keine Grenzen dieser Art. „Die einzigen Limits sind die, die wir uns selbst im Kopf setzen.“ Mit dieser Perspektive ermutigt sie ihre Kolleginnen und Kollegen, nicht nur für die Gesundheit anderer Verantwortung zu tragen, sondern auch für ihre eigene: für Körper, Geist, finanzielle Sicherheit und persönliche Entwicklung.

Als einzige Albanerin unter 149 Teilnehmenden aus 22 Nationen sprach sie mit einer Authentizität, die weit über die Bühne hinauswirkte. Ihre Worte waren nicht nur ein Appell, sondern eine Einladung: Pflegekräfte dürfen stolz sein auf ihre Ausbildung – und nun den nächsten Schritt wagen, um ihr eigenes Potenzial zu entfalten.

Ramaj macht deutlich: Wer gelernt hat, Verantwortung für das Leben anderer zu übernehmen, besitzt auch die Stärke, die Verantwortung für sich selbst zu tragen. Pflege ist ein Geschenk – doch das größte Geschenk ist es, die eigenen Möglichkeiten ohne Angst zu leben.

Infermieri Diamant

Kirchlindachstrasse 9
3052 Zoll
Schweiz

Portrait

Unser Appell an die Pflegefachpersonen:

Du hast deine Ausbildung geschafft. Du bist stark, kompetent und unverzichtbar.

Doch jetzt beginnt der nächste Schritt: Es ist Zeit, groß zu denken.

Infermieri Diamant zeigt dir, wie du den Wert in dir selbst erkennst – wie du in deine Zukunft investierst und Verantwortung für dein Vermögen übernimmst.

Das Leben ist mehr als Milligramm und Milliliter. Es bietet Chancen, die du nutzen kannst.

Der Diamant in dir wartet darauf, zu strahlen.

News-ID: 1292274 • Views: 53 (Stand: 22.09.2025)

Link zur Pressemitteilung:

<https://www.openpr.de/news/1292274/Wer-Diamanten-mit-Dreck-verwechselt-unterschaetzt-auch-die-Pflege.html>