



Wenn Schule die ganze Familie belastet

Schulprobleme betreffen nicht nur das Kind selbst. Sie gehen durch die ganze Familie.

Von Christina Flegl

Hausaufgaben werden zum täglichen Kampf. Das Kind ist erschöpft, unruhig, unkonzentriert oder verweigert. Eltern erklären, motivieren, mahnen und irgendwann liegen die Nerven blank. Eine Frage wird bei Schul- und Konzentrationsproblemen noch immer viel zu selten gestellt:

Wie anstrengend ist Sehen für dieses Kind?

Bei einer normalen Augenprüfung wird meist untersucht, wie scharf das rechte und das linke Auge sehen. Doch zwei gut sehende Augen bedeuten noch lange nicht, dass beide Augen entspannt zusammenarbeiten.

Stehen die Augenmuskeln nicht exakt im Gleichgewicht, entsteht zusätzlicher Aufwand auf zwei Ebenen:

Zum einen muss das linke Auge die Augenmuskeln so anstrengen, dass die Bilder beider Augen exakt deckungsgleich werden. Denn Doppelbilder will unser Sehsystem vermeiden.

Zum anderen steigt dadurch der Rechenaufwand im Gehirn deutlich an. Das visuelle System muss permanent nachregeln, stabilisieren und beide Sehindrücke zu einem gemeinsamen Bild verarbeiten.

Ein Kind kann deshalb bei einer normalen Sehprüfung durchaus 100 Prozent sehen und trotzdem beim Lesen, Schreiben und konzentrierten Arbeiten erheblichen visuellen Stress haben.

Hinweise sind Lese- und Rechtschreibprobleme, ein auffälliges Schriftbild, schnelle Ermüdung, Konzentrationsprobleme, Kopfschmerzen, Vermeidung von Lesen und Hausaufgaben oder ausgeprägte Unruhe.

Auch bei einer ADHS-Diagnose kann es sinnvoll sein, zusätzlich das beidäugige Sehen genau untersuchen zu lassen. Denn wie gut lässt sich die tatsächliche Leistungsfähigkeit eines Kindes beurteilen, wenn ein großer Teil seiner Energie ständig für das Sehen benötigt wird?

Nicht jedes Schulproblem entsteht durch das Sehen. Aber Sehen sollte als häufiger Belastungsfaktor nicht übersehen werden.

Ich beschäftige mich seit vielen Jahren mit Kinderoptometrie, beidäugigem Sehen und Sehestress und halte zu diesen Zusammenhängen auch Vorträge.

 Podcast-Episode:



Mehr Informationen unter www.schulproblem.com

Vorträge und Workshops: www.christinaflegl.de



Christina Flegl
Bringing Life into Focus

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag bis Freitag 9 bis 12 und 14 bis 18 Uhr
– Termine nach Vereinbarung

<https://linktr.ee/christinaflegl>
www.flegl-augenoptik.de

FLEGL Praxis für Augenoptik & Optometrie

Tel. +49(0)8142 590659
info@flegl-augenoptik.de
www.flegl-augenoptik.de
Puchheimer Str. 5 82194 Gröbenzell