



COMINU

Andrea Durig

Numerlologie Mentorin für
Selbstführung - Mentale Stärke - Lebensdesign

www.cominu-coaching.com

Agenda

- | | | |
|---|-------------------------------|---------|
| 1 | Über mich | S. 3-4 |
| 2 | Spezialisierte Fachgebiete | S. 5-7 |
| 3 | Meine Leistungen | S. 9-11 |
| 4 | Erfolgsgeschichten von Kunden | S. 12 |
| 5 | Häufig gestellte Fragen | S. 13 |
| 6 | Kontakt | S. 14 |



Über *mich*

Deine Mentorin mit Herz, Tiefe & Erfahrung

35 Jahre Führung & Menschenkenntnis

Hotellerie, Gastronomie, HR und Personalentwicklung – täglich nah am Menschen, in Höchstleistung und unter Druck.

Wellness & Körperarbeit

Ganzheitlicher Zugang zu emotionalen Blockaden – über Körper, Energie und Natur.

Mental Coach

Mindset und innere Klarheit – mit konkreten Tools die wirken.

Ausgebildete Numerologin

Tiefenanalyse von Charakter und Lebensmustern – durch Geburtszahlen und Namensanalyse.

Elementarpädagogik

Verständnis für Prägungen, Beziehungsmuster und emotionale Entwicklung.

Face Reading

Emotionen und Charakterzüge erkennen – durch visuelle Wahrnehmung und Intuition.

Andrea Durig



Mitreissende Impulse

Mit einer klaren, direkten und emotional berührenden Art spreche ich über Themen, die viele Frauen fühlen — aber kaum aussprechen.

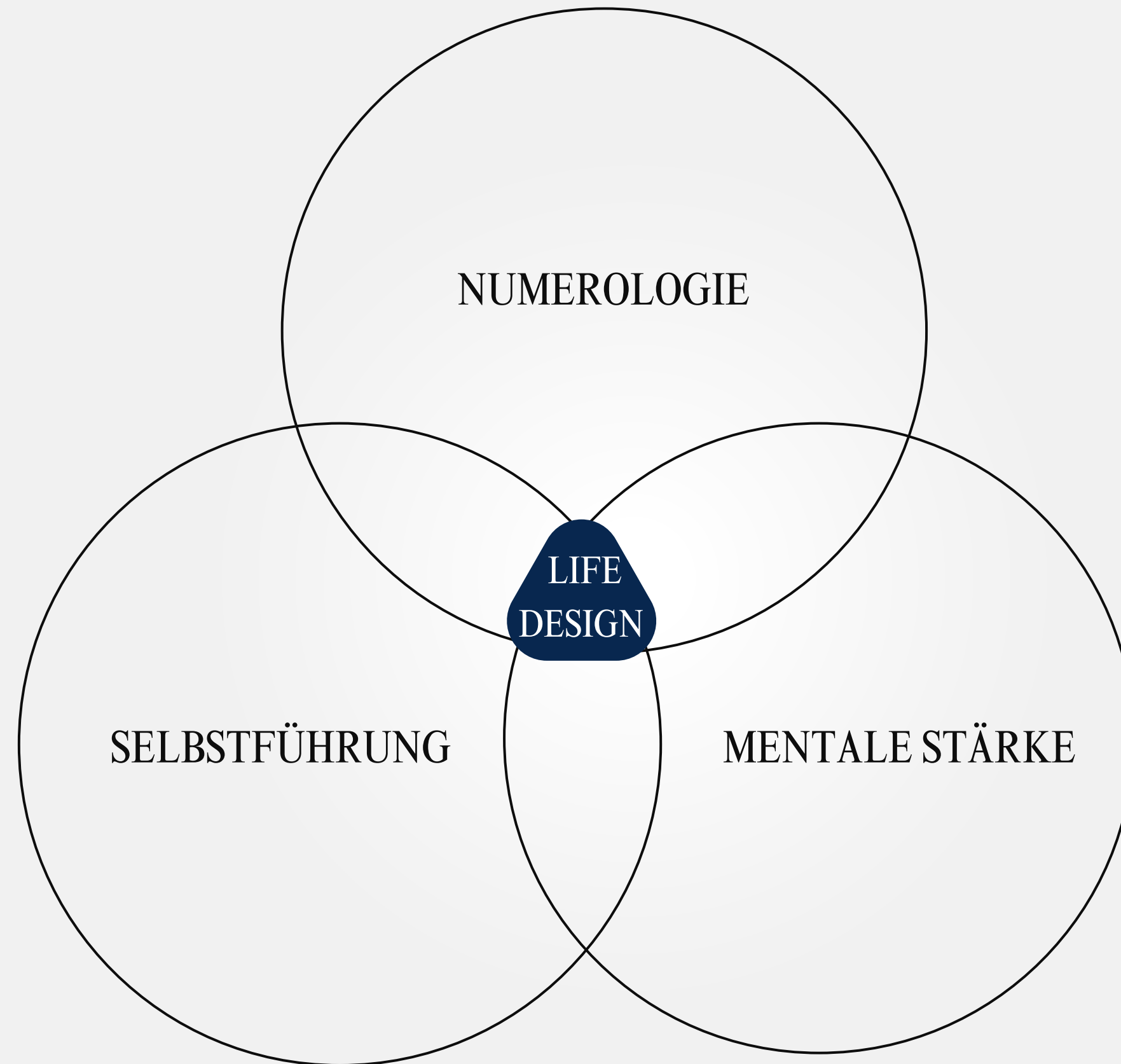
Ich verbinde gelebte Unternehmererfahrung, mentale Stärke und moderne Selbstführung mit der Tiefe der Numerologie.

Mit meinen Vorträgen, Podcasts und Workshops schaffe ich echte Aha-Momente, die zum Umdenken anregen und Frauen Orientierung geben in einer Zeit von **Dauerstress, Verantwortung und innerer Erschöpfung.**

Ich spreche nicht aus Theorie — sondern aus einem Leben voller Führung, Krisen, Wandel und persönlicher Transformation.

Spezialisierte *Fachgebiete*

Das Ziel: ein Lebensdesign, das nicht auf Verzicht basiert, sondern auf dem tiefen Verständnis, wer du wirklich bist und was du wirklich willst.



THEMEN MIT TIEFGANG

Im Mittelpunkt meiner Arbeit stehen:

- 1 Selbstführung statt Selbstaufgabe
- 2 Innere Leere trotz Erfolg
- 3 Klarheit & Lebensqualität
- 4 Mentale Stärke für Frauen in Verantwortung
- 5 Emotionale Überforderung & Daueranspannung
- 6 Erfolg und Erfüllung in Balance
- 7 Rollen und Perfektionismus
- 8 Numerologie als Schlüssel zu Selbstverständnis und innerer Führung



WARUM

ANDREA DURIG

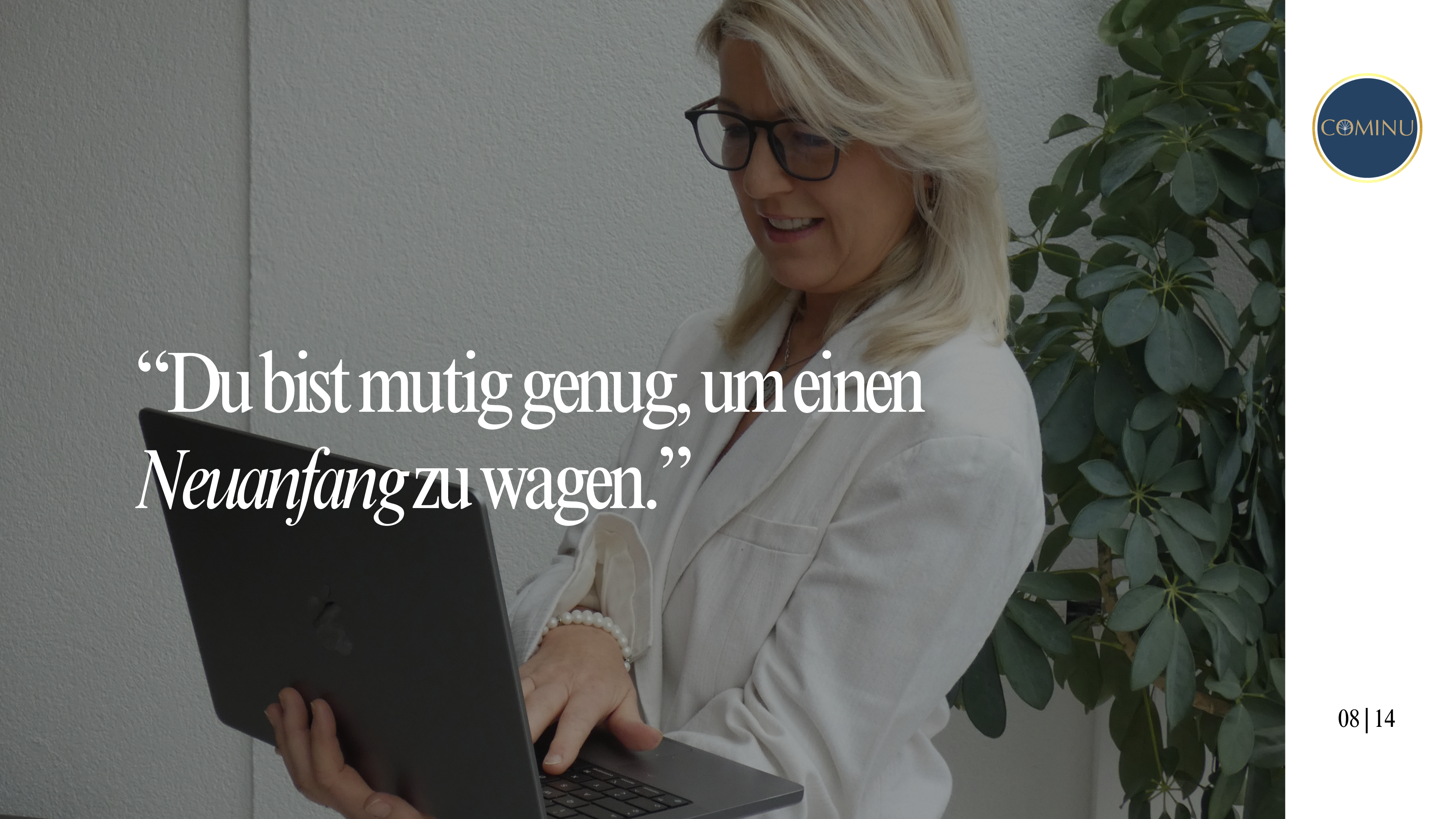


Weil dieses Thema jetzt in die Welt muss:

- Burnout bei Frauen in Führung steigt.
- Erschöpfung wird als Normalzustand akzeptiert.
- Doppel und Mehrfachbelastung gehören zum “neuen Lifestyle”
- Und die meisten Ratgeber bieten dasselbe: mehr Disziplin, besseres Zeitmanagement, höhere Effizienz.
- Ich biete das Gegenteil: Weniger Druck. Mehr Verbindung zu sich selbst. Nicht mehr leisten – sondern endlich wieder leben.
- Einen völlig neuen Blick auf sich selbst – durch Numerologie als Spiegel

Meine Mission:

Frauen zeigen, dass ein erfülltes Leben und Erfolg kein Widerspruch sind – sondern zusammengehören.



“Du bist mutig genug, um einen
Neuanfang zu wagen.”



Formate

- Speakerin
- Keynotes
- Podcasts
- Radiointerviews
- Workshops
- Frauenevents
- Leadership-Formate
- Unternehmerinnen-Netzwerke
- Panels & Kongresse



Ihr Mehrwert als Veranstalter



- **Ein Thema, das berührt**
Mein Vortrag zeigt einen Weg zurück zu Selbstwert, Selbstvertrauen und einem Leben in echter Freiheit und Selbstbestimmung.
- **Werte, die man spürt**
Mut, Vertrauen, Klarheit und Menschlichkeit sind keine Worthülsen, sondern das Fundament meiner Arbeit – das macht meinen Auftritt persönlich, echt und nahbar
- **Mitreibend & lebendig**
Mit lebhaften Beispielen, Metaphern und echter Begeisterung möchte ich nicht nur informieren, sondern berühren – mein Ziel ist ein Vortrag, der in Erinnerung bleibt.
- **Flexibel & unkompliziert**
Kleine Bühne oder große Konferenz, Keynote oder Workshop – ich passe mich Ihrem Rahmen an.
- **Mehr als erwartet**
Ich liefere nicht nur das Erwartete, sondern blicke gerne über den Tellerrand – mit Impulsen, die Antworten auf Fragen geben, die sich Ihr Publikum noch gar nicht gestellt hat.
- **Frische Energie, volle Vorbereitung**
Ich stehe am Anfang meiner Speaker-Laufbahn und bringe echte Begeisterung, sorgfältige Vorbereitung und den Willen mit, für Ihr Publikum etwas Besonderes zu schaffen.

Meine Programme



→ "LEAD YOUR LIFE" MENTORING

Erfolgreich im Business, erfüllt im Leben

Für Frauen in Führungspositionen: Selbstführung, mentale Stärke und Lebensdesign.

Werde zur Gestalterin deines eigenen Lebens.

Für mehr Erfolg, Freiheit und Selbstbestimmung.

Selbstführung beginnt dort, wo Selbstaufgabe endet.

**Dauer des Mentorings: 12 Wochen
Online Programm (3 Jahre) mit 12
wöchentlichen Zoom Call persönlich
begleitet und vielen Extras.**

→ "LEAD YOUR LIFE" ONLINE PROGRAMM

Erfolgreich im Business, erfüllt im Leben

Du willst dir mehr Zeit geben und das Programm für dich durcharbeiten.

Hier hast du 3 Jahre Zugang zum Onlineprogramm und den Arbeitsunterlagen.

**Selbstlern Programm: 3 Jahre
Online Programm**

→ ONLINE NUMEROLOGIE-SESSION

„Deine Zahlen lügen nicht – sie zeigen, wo du gegen dich selbst arbeitest.“

Du stehst an einem Wendepunkt im Job oder Privatleben?

Die Numerologie zeigt dir deine Stärken, Muster und Chancen. Du erkennst, wo Zweifel und Perfektionsdruck dich bremsen, und erhältst Klarheit für mutige Entscheidungen, die Erfolg, Erfüllung und Balance bringen.

**Dauer des Mentorings : ca 1-
stündige 1:1 Online-Numerologie-
Session**

Erfolgsgeschichten von *Kunden*

„Das hat Tiefe! Danke. Deine Arbeit ist sehr interessant und vor allem so klar erklärt. Ich bin total begeistert und beeindruckt. Dass meine Lebenszahl so viel über mich aussagt ist einfach unglaublich faszinierend. Ich habe mich in der Auswertung wiedergefunden als würdest du in meinen Seelenplan reinschauen können. Ich kann es nur weiterempfehlen.“

★★★★★

Mia / Januar 2025

"Deine Numerologie-Auswertung war sehr treffend und bot mir wertvolle Einblicke in meine persönlichen Stärken und möglichen Herausforderungen. Es ermöglichte mir, ein besseres Verständnis für mich und meine verschiedenen Lebensbereiche und lieferte bedeutende Einsichten für meine persönliche Weiterentwicklung. Ich würde dich jedem weiterempfehlen.

★★★★★

Caro / April 2024

Häufig gestellte *Fragen*

Für welches Publikum sind deine Vorträge und Workshops geeignet?

Für Frauen in Führungspositionen und Unternehmerinnen die ein erfolgreiches UND glückliches Leben wollen das ihnen entspricht.

Was hat Numerologie mit Selbstführung und Business zu tun?

Numerologie – dein Kompass für Klarheit und Selbstkenntnis im Business und Alltag. Er zeigt dir, wer du wirklich bist, was dich bremst und wie Selbstführung daraus ein Leben macht, das sich richtig anfühlt.

Was unterscheidet dich von anderen Coaches und Speakerinnen?

Ganz klar die Kombination aus meinen 3 Spezialgebieten. Numerologie-mentale Stärke und Selbstführung! Das ist ein ganz neuer Ansatz um eine ausgewogene Balance im Leben zu finden.





Kontakt



(043)664 611 96 17



andrea.durig@cominu-coaching.com



Schruns/ Österreich

www.cominu-coaching.com