

BeziehungSEXpertin

Natascha Ditha BERGER



KURIER
AUSGEZEICHNET

TOP BERATER
LEBENS- UND SOZIALBERATER

Ing. Natascha Ditha Berger, MSc

2025
IMWF

EXCELLENCE
AWARD

HERMANN
SCHERER



Natascha Ditha
BERGER
Psychotherapeutin

BeziehungSEXpertin & *IT'lerin* auf jeder Ebene

Informationstechnologie
& Integrative Therapie



INHALT

Natascha in Stichpunkten	6
Werdegang	9
Bücher	14
Stimmen	19
Q&A mit Natascha	23
Angebote	26
Artikel & Presse	27
Auszeichnungen	31
Speaking	34
Internationale Fachvorträge	35
Erlebnisbericht	37
Online Kurs	40
Natascha & SM (Soziale Medien)	41
Newsletter	44
Impressum	46



Jede Beziehung ist ein System –
und jedes System lässt sich
verstehen, debuggen und neu
programmieren. Das ist meine
Arbeit.

– Natascha Ditha BERGER

Natascha

in Stichpunkten



6



20

Jahre Beraterin

25

Jahre IT



KAPA
Kink Aware Professionals Association

WELTWEIT ERSTER FACHVERBAND
SEINER ART – NATASCHA IST
GRÜNDUNGSMITGLIED UND PRÄSIDENTIN

A woman with dark hair tied back, wearing a black short-sleeved dress, stands on a stage. She is gesturing with her hands as if speaking. The background features a metal scaffolding structure with several large stage lights, some of which are illuminated, casting a warm glow. The floor of the stage is reflective.

ING.

Frau Ingenieur

MSc

Mistress of Science

GASTDOZENTIN MEDUNI WIEN

175CM GROSS

SCHUHGRÖSSE 39

WERDE -GANG

IT-KARRIERE & ERSTE AUSBILDUNGSSCHRITT E IN PSYCHOTHERAPIE

Natascha Ditha Berger startete ihre Karriere im IT-Management – 25 Jahre lang denkt sie dort in Systemen, Prozessen und Strukturen. Parallel dazu begann sie ihre psychotherapeutische Ausbildung und erkannte früh: Beziehungen funktionieren wie komplexe Systeme. Heute verbindet sie beide Welten – analytische Präzision und emotionale Tiefe.

GRÜNDUNG KAPA & AUTORENSCHAFT

2020 gründete Natascha die Kink Aware Professionals Association (KAPA) – eine Fachgemeinschaft für Fachpersonen, die Menschen mit nicht-konventionellen Lebensweisen vorurteilsfrei begleiten.

2022 übernahm sie den Vorsitz als Präsidentin. Seither ist KAPA eine der wichtigsten Anlaufstellen für Fachpersonen im deutschsprachigen Raum.

2024 erschien ihr Fachbuch »Polyamorie & Identität in der psychotherapeutischen Beziehung« – das erste seiner Art im DACH-Raum.

Im Juni 2026 erschien ihr zweites Buch: »Mono Offen Poly? Beziehung ist verhandelbar« – ein Ratgeber für alle, die ihre Beziehungsform bewusst gestalten wollen.

9

**SPEAKER EXCELLENCE
AWARD &
BUCHVERÖFFENTLICHUNG**

2025 gewann Natascha den Speaker Excellence Award von Hermann Scherer. Im selben Jahr wurde sie vom Kurier als Top Beraterin 2025 ausgezeichnet.

TOP 111 PERSONAL BRAND

2026 wurde Natascha in die Top 111 der Personal Brands des Expertenportals aufgenommen.

”

Beziehungen scheitern nicht an zu
wenig Liebe. Sie scheitern an zu
wenig Klartext.

– Natascha Ditha BERGER

”

2001

HTL MATURA

Natascha schließt
ihre Ausbildung zur
EDV-Fachfrau ab

2013

APPROBATION PSYCHOTHERAPIE

Approbation als Psychotherapeutin in
Ausbildung unter Supervision – infolge
des Studiums “Psychotherapie” in der
Fachrichtung “Integrative Therapie” an
der Donauuniversität Krems. – der
Grundstein für die
psychotherapeutische Praxis in Wien.

2006

SELBSTÄNDIG ALS LEBENS- & SOZIALBERATERIN

Sie macht sich
selbständig als Lebens-
& Sozialberaterin –
parallel zur IT-Karriere.

2018

EINTRAGUNG ALS PSYCHOTHERAPEUTIN

in der offiziellen Liste des
Bundesministeriums für
Gesundheit mit der
Eintragungsnummer
10660

2021

ZERTIFIZIERTE TRAUMA- THERAPEUTIN

inkl. Internationaler
Zertifizierung bei
Brainspotting.com

2024

FACHBUCH "POLYAMORIE & IDENTITÄT"

Veröffentlichung ihrer
Masterthesis als erste
wissenschaftliche Arbeit
zu Polyamorie und
Psychotherapie im
deutschsprachigen Raum
- PABST Science
Publishers.

2026

SACHBUCH "MONO OFFEN POLY?"

Nataschas geballte
Expertise erscheint in
einem Buch - einfach
verständlich für alle und
mit vielen Praxisbeispielen.

2022

PRÄSIDENTIN KAPA & KLINISCHE SEXOLOGIN

2020 Natascha gründet
die Kink Aware
Professionals Association
(KAPA) als erste
Organisation ihrer Art.
Präsidentschaft seit 2022.
Weiters schließt sie 2022
die Ausbildung zur
klinischen Sexologin nach
Sexocorporel ab.

2025

KURIER TOP BERATERIN & SPEAKER EXCELLENCE

Kurier Top Beraterin 2025,
Speaker Excellence Award und
Excellent Experience Siegel.



BÜCHER

POLYAMORIE & IDENTITÄT IN DER PSYCHOTHERAPEUTISCHEN BEZIEHUNG



SCAN
HERE



Das erste Fachbuch im DACH-Raum zu Polyamorie aus psychotherapeutischer Perspektive. Für Therapeut:innen und alle, die tiefer verstehen wollen.

ERHÄLTLICH bei PABST Science Publishers und im Fachbuchhandel.

MONO OFFEN POLY? BEZIEHUNG IST VERHANDELBAR

Ein Ratgeber für alle, die ihre Beziehungsform bewusst gestalten wollen – ohne Schubladen, ohne Wertung.

ERSCHIENEN Juni 2026. Jetzt überall erhältlich.



SCAN
HERE

LESEPROBE

POLYAMORIE & IDENTITÄT IN DER PSYCHOTHERAPEUTISCHEN BEZIEHUNG

Einleitung: Warum dieses Buch?

Polyamorie ist in der Gesellschaft angekommen – in der Psychotherapie aber noch kaum. Dieses Buch schließt diese Lücke. Es richtet sich an Fachpersonen, die Menschen mit nicht-konventionellen Beziehungsformen professionell begleiten wollen.

Natascha Ditha Berger zeigt, wie Identität, Bindung und Beziehungsgestaltung zusammenhängen.

Kapitel: Identität in der Beziehungsvielfalt

Wer bin ich, wenn ich mich für Polyamorie entscheide? Welche inneren Konflikte entstehen, wenn das eigene Beziehungsmodell von der Norm abweicht?

Natascha zeigt, wie Therapeut:innen diese Themen aufgreifen können, ohne zu werten.

15

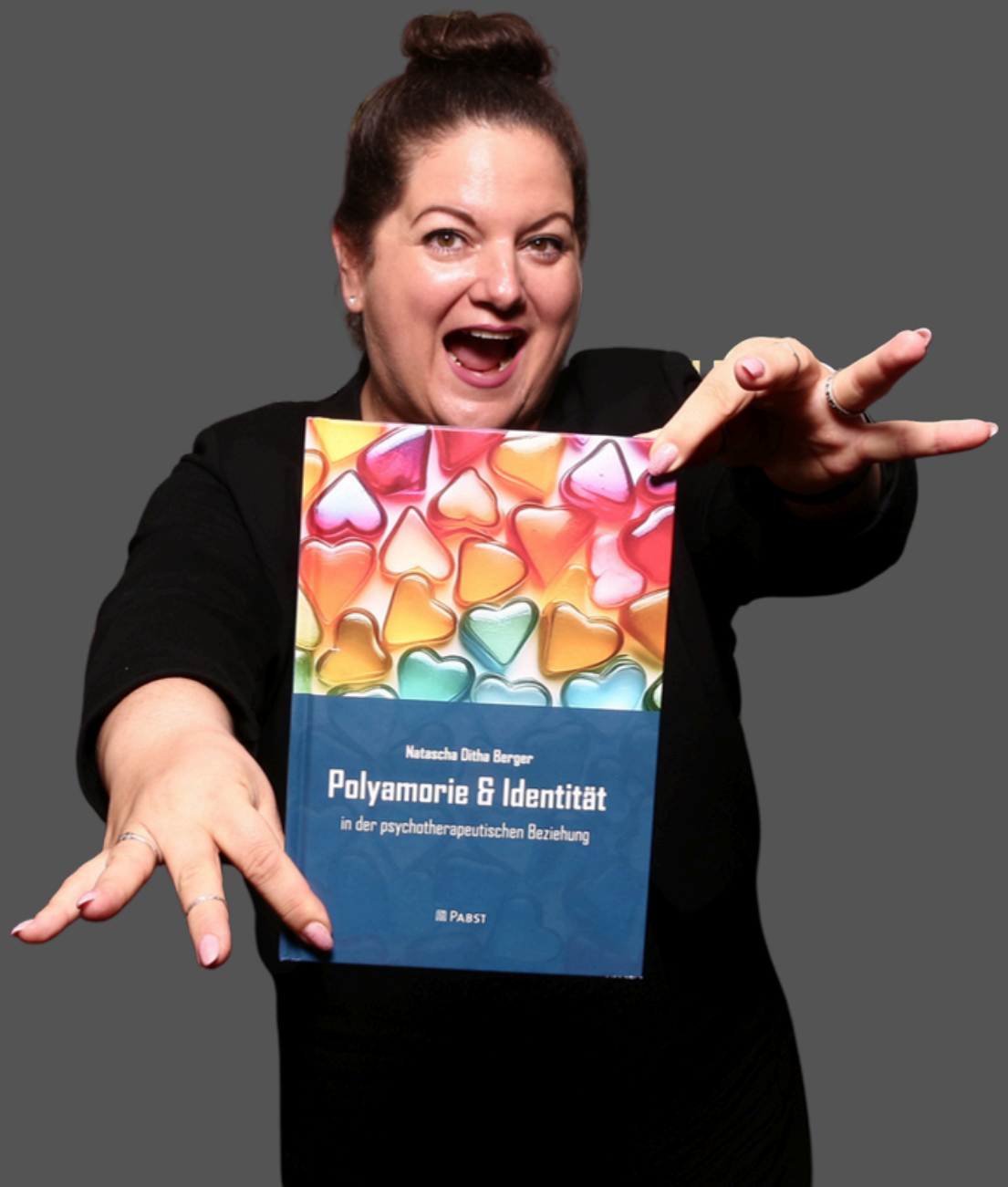
Kapitel: Die therapeutische Beziehung

Was verändert sich in der therapeutischen Beziehung, wenn Klient:innen poly oder kinky leben? Natascha gibt konkrete Handlungsempfehlungen für herausfordernde Situationen in der Praxis.

Schlusswort: Kink Aware & Poly Aware

Das Ziel ist nicht, jeden Lebensweg gutzuheißen – sondern jeden Menschen dort abzuholen, wo er steht.

Ein Fachbuch, das Mut macht: zur Offenheit, zur professionellen Auseinandersetzung und dazu, Beziehungsvielfalt als normale menschliche Variante zu behandeln.



LESEPROBE

Mono Offen Poly? Beziehung ist verhandelbar

Vorwort: Warum reden wir nicht darüber?

Die meisten von uns leben offiziell-monogam. Offiziell. Doch die Realität sieht anders aus – und das wissen wir alle.

Dieses Buch ist kein Plädoyer für Polyamorie. Es ist eine Einladung, ehrlich darüber nachzudenken, welche Beziehungsform wirklich zu einem passt.

Die drei Modelle – Mono, Offen, Poly

Natascha erklärt verschiedene Beziehungsmodelle klar und wertungsfrei. Welche Voraussetzungen, Stärken und Herausforderungen bringt jedes Modell mit sich?



17

Eifersucht – der unterschätzte Wegweiser

Eifersucht ist kein Zeichen von Liebe. Eifersucht ist ein Signal – ein Hinweis auf unerfüllte Bedürfnisse oder fehlende Absprachen. Natascha zeigt, wie Eifersucht produktiv genutzt werden kann: als Kompass, nicht als Bremse.

Schlusswort: Beziehung ist verhandelbar

Es gibt kein richtig oder falsch – es gibt nur bewusst oder unbewusst. Dieses Buch gibt die Werkzeuge, um Beziehungen so zu gestalten, wie sie wirklich zu einem passen.



STIMMEN



19

STIMMEN ZUM KURS:

“Die Psychologie der Eifersucht”

Bringt echte Klarheit in den Gefühlsstrudel –
und liefert Lösungen, die man sofort umsetzen
kann. Ich empfehle den Kurs meinen
Klient:innen von ganzem Herzen weiter.

– Mag. Barbara Zuschnig,
Paar- & Sexualberaterin, Wien

Natascha Ditha Berger bringt es auf den
Punkt. Ich werde mich künftig immer zuerst
fragen: Bin ich wirklich eifersüchtig – oder ist
es Neid? Absolute Empfehlung!

– Dr. Aglaia Kotal, Allgemein- &
Sexualmedizinerin, Wien

Vom Aufbau sehr logisch – und das tut richtig
gut, weil das Thema emotional so
unübersichtlich ist. Sehr empfehlenswert – für
Paare wie für Beratungspersonen.

– Mag. Bettina Demel, BEd,
Psychotherapeutin, Wien

WEITERE STIMMEN

Die Polygruppe mit Natascha war für mich ein echter Wendepunkt und Wohlfühlort. Der Austausch hat mir nicht nur neue Perspektiven auf Beziehungen eröffnet, sondern mir den Raum gegeben, mich selbst darin zu finden.

Zu sehen, wie vielfältig Liebe und Beziehung gedacht & gelebt werden können, verändert alles – wenn man sich erlaubt, diese Möglichkeiten auch wirklich zu fühlen und für sich zu entdecken.

Ich hab – unterstützt durch diesen Raum – Konventionen mal zur Seite geschoben und offen geschaut, was eigentlich mein Weg ist. Und dabei sooo viel schönes entdeckt.

– Corina Staniek, Teilnehmerin PolyGruppe

Vor einigen Tagen bin ich im Zuge einer Literaturrecherche über Polyamorie zufällig auf Ihr Buch gestoßen. Es hat mich in der Inhaltsbeschreibung sofort angesprochen. Meine Erwartungen wurden übererfüllt! Wow! Ich habe das Buch in Einem durchgelesen. Diese Lesereise war wie ein Nachhause-Kommen im mehrfachen Sinne. Denn so wie es nicht nur die eine Liebe gibt, gibt es auch nicht nur das eine Zuhause. Die Konzepte der Integrativen Therapie sind für mich seit Langem ein geistiges Zuhause. Ich habe schon lange nicht mehr ein psychotherapeutisches Fachbuch gelesen, das in derart glasklarer und schlanker Weise das Identitätskonzept der Integrativen Therapie nach Hilarion Petzold für ein konkretes und sensibles Thema der Polyamorie so beeindruckend übersetzt und fruchtbar macht! Das ist Ihnen hervorragend gelungen! Ich bin wirklich beeindruckt!

– N.N., Psychotherapeut, Wien

Google

Bewertungen & Rezensionen



Natascha Ditha BERGER – Psychotherapie, Coaching & klinische Sexologie Wien

5,0 ★★★★★ 49 Rezensionen ⓘ

Psychotherapeut in Wien

Stand Juli 2026



Vera Popper

9 Rezensionen

★★★★★ vor einem Jahr

Natascha ist eine tolle Kollegin! Schätze sie besonders für ihre Erfahrungen mit Brainspotting 💖 Empfehlung!



Reinhard Kugi

Local Guide · 13 Rezensionen · 6 Fotos

★★★★★ vor einem Jahr

Bereits in der ersten Sitzung wurde ich durch die warmherzige klare Argumentation von Frau Berger aus meinem chaotischen zerrissenen Zustand geholt und bekam selbst Klarheit über meine Situation, danke dafür!



Smiles 0666

10 Rezensionen

★★★★★ vor einem Jahr

Natascha Ditha Berger vereint in unvergleichlicher Weise Kompetenz, Begeisterung, Souveränität und Empathie. Wer ihre Expertise und Hilfe braucht, ist sicher nirgends besser aufgehoben! 5-Star-Psychology!



Stefan Tacha

Local Guide · 11 Rezensionen · 1 Foto

★★★★★ vor einem Jahr

Ich habe mich sehr schnell sicher und wohl gefühlt. Ich denke, da macht sich die jahrelange Erfahrung bezahlt. Die gute Mischung aus praktischen Tipps, zum ausprobieren, und Unterstützung beim Finden eigener Wege und Lösungen schätze ich auch sehr.



CFxLofor

1 Rezension

★★★★★ vor einem Jahr

Sie hat uns super bei der Paartherapie geholfen. Gibt keine bessere!



Q&A mit *Natascha*

**ANTWORTEN AUF DIE FRAGEN,
DIE SICH VIELE STELLEN –
ABER KAUM JEMAND LAUT STELLT**

**WAS BRINGT MENSCHEN
ZU DIR IN DIE THERAPIE?**

Meist das Gefühl, dass etwas in der Beziehung nicht stimmt, aber niemand weiß warum. Oft steckt dahinter keine schlechte Paar-Beziehung – sondern es beginnt mit der Beziehung zu sich selbst.

**KANN MAN WIRKLICH
LERNEN, MIT EIFERSUCHT
UMZUGEHEN?**

Ja. Eifersucht ist keine Charaktereigenschaft, sondern ein Signal. Wer versteht, was dahintersteckt, kann damit arbeiten. Das ist lernbar – mit den richtigen Werkzeugen.





**WAS UNTERSCHIEDET
OFFENE BEZIEHUNGEN
VON POLYAMORIE?**

Offene Beziehungen erlauben sexuelle Kontakte außerhalb des Paares. Polyamorie geht weiter: dort können auch romantische Gefühle entstehen. Beide Modelle brauchen Absprachen, Offenheit und – ja – Arbeit.

**WIE BUCHST DU
NATASCHA ALS
SPEAKERIN?**

Anfragen bitte per Email an contact@nataschadithaberger.com
Auf der Website: nataschadithaberger.com gibt es weitere Infos zu Themen und Formaten. Verfügbarkeit und Termine nach Vereinbarung.

**WAS, WENN MEIN:E
PARTNER:IN KEIN
INTERESSE AN NON-
MONOGAMIE HAT?**

Dann ist das ein Gespräch, das geführt werden muss – ehrlich und ohne Druck. Nicht jede Beziehung passt zu jedem Modell. Und das ist okay. Was nicht okay ist: so zu tun, als wäre alles gut, wenn es das nicht ist.



Klartext statt Krise



25

ANGEBOTE

PSYCHOTHERAPIE, COACHING & BERATUNG

Integrative Psychotherapie nach dem Psychotherapiegesetz.
Einzelsitzungen in Wien und online. Coaching & Beratung für
Menschen, die (noch) keine Therapie möchten.

Schwerpunkte: Eifersucht, Beziehungsprobleme, Non-
Monogamie, sexuelle Identität.

Online und in Wien.

KEYNOTES

Informativ und mitreißend. Keynotes, die bewegen.

Termine nach Verfügbarkeit

ONLINE-KURS: DIE PSYCHOLOGIE DER EIFERSUCHT

Sofortige Hilfe bei Eifersucht – psychologisch fundiert, sofort
anwendbar. Für alle, die nicht auf einen Therapieplatz warten können.

Zugang: member.nataschadithaberger.com



INFOS UND ANMELDUNG

ARTIKEL & PRESSE



27



SHUTTERSTOCK/GOOD STUDIO

Es gibt viele Möglichkeiten, nicht-monogam, aber trotzdem in einer festen und vertrauensvollen Beziehung zu leben.

"Monogamie war nie vorgesehen": Wie offene Beziehungen funktionieren

Eine Umfrage unter Singles weist aus, dass sich rund 15 Prozent eine Beziehung mit mehr als einer Person wünschen: Eine Sexologin skizziert die Vor- und Nachteile der Polyamorie.

Bettina Figl

03. 11. 2024, 18:31 Uhr

Lesedauer: 3 Minuten



IN EINER BEZIEHUNG UND TROTZDEM FREI

Wie viel Freiraum braucht eine Beziehung? Und was, wenn zwei das anders sehen? Was die Paartherapeutin Natascha Ditha Berger dazu meint

Hier geht's zum Artikel:

[DERSTANDARD.AT](https://derstandard.at)



BDSM sind die Spiele der Erwachsenen. Es macht eine unglaubliche Bandbreite an Möglichkeiten auf, sich auszuprobieren.



Natascha Ditha Berger,
Psychotherapeutin und Kink-Aware
Professional

Bild: Robert May

DER STANDARD

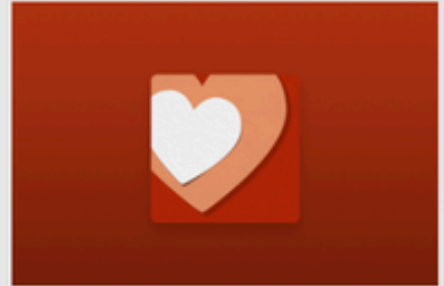
BEZIEHUNGSWEISE ▢ 551

Sex zu dritt: Eine Anleitung zum Dreier

Wieso träumen so viele Menschen von einem Dreier? Und wie wird die Ménage-à-trois so schön wie in der Fantasie? Die Dos and Don'ts bei Sex zu dritt

PODCAST

3.5.2022, 14:00



NEUER BLOG: BEZIEHUNGSLEBEN ▢ 297

Co-Parenting: Der nächste logische Schritt bei der Familiengründung?

Eltern brauchen keine Liebesbeziehung, um ein Kind großzuziehen. Ein Plädoyer für mehr Farben im Regenbogenfamilien-Spektrum

BLOG

28.1.2022, 14:29



LIEBE UND SEX ▢ 643

Von Monogamie über Polyamorie bis Beziehungsanarchie: Die vielen Liebesbeziehungskonzepte

Beziehungsgestaltung ist stark von Kultur geprägt. In Mitteleuropa ist Monogamie vorherrschend – zumindest offiziell

COMMUNITY-ARTIKEL

23.7.2021, 11:00



POLYAMORIE ▢ 688

Als ein Partner nur noch zu zweit sein wollte

Hannes und Sabine haben eine Beziehung mit einem anderen Paar. Nach einigen Monaten will er sich trennen. Aber damit ist er alleine

17.4.2021, 14:03





Sexpertin ausgezeichnet

"Die meisten von uns sind nur offiziell monogam"

Die Wiener "BeziehungsSexpertin" Natascha Ditha Berger räumte beim Internationalen Speaker Slam ab. Ihr Auftritt bewegte und polarisierte.



Von Wien Heute

20.09.2025, 22:13

AUSZEICH- -NUNGEN

A black and white photograph of a crowd, likely at a concert or event, with silhouettes of people raising their hands. The image is overlaid with pink text. The text 'AUSZEICH' is on the top line, and '-NUNGEN' is on the second line. The number '31' is at the bottom right.

31



2025
KURIER TOP BERATERIN
(STUDIE IMWF AUSTRIA)



2025
SPEAKER
EXCELLENCE
AWARD



2025
EXCELLENT
EXPERIENCE SIEGEL



2026
PLATIN AWARD



2026
TOP 111
PERSONAL BRAND



A grayscale photograph of a hand holding a silver trophy cup. The trophy has a wide, flared rim and a long, slender stem that ends in a small, rounded base. The hand is positioned on the left side of the frame, gripping the stem. The background is a solid, dark gray. Large, stylized pink quotation marks are overlaid on the image, framing the text.

Auszeichnungen sind schön. Aber
was mich wirklich antreibt, sind die
Momente, in denen jemand sagt:
Ich habe endlich verstanden, was
in meiner Beziehung nicht
gestimmt hat. Das ist die größte
Anerkennung.

– Natascha Ditha Berger

SPEAKING

KEYNOTES FÜR KONGRESSE & EVENTS



Nataschas Keynotes bringen das Thema Beziehungsgestaltung auf die Bühne – klar, persönlich und ohne erhobenen Zeigefinger.

Ob Mononormativität, Eifersucht oder Beziehungsvielfalt: Sie spricht zu Themen, die Menschen wirklich bewegen – und liefert Perspektiven, die nachklingen.

WORKSHOPS FÜR FACH- & LAIENPUBLIKUM

In Nataschas interaktiven Workshops erarbeiten Teilnehmende praxisnahe Zugänge zu Beziehungsthemen – für Fachpublikum ebenso wie für interessierte Laien.

Formate: Beziehungsvielfalt, Poly Aware, Kink Aware – auch als Inhouse-Workshop buchbar.



IMPULSVORTRÄGE FÜR JEDEN RAHMEN

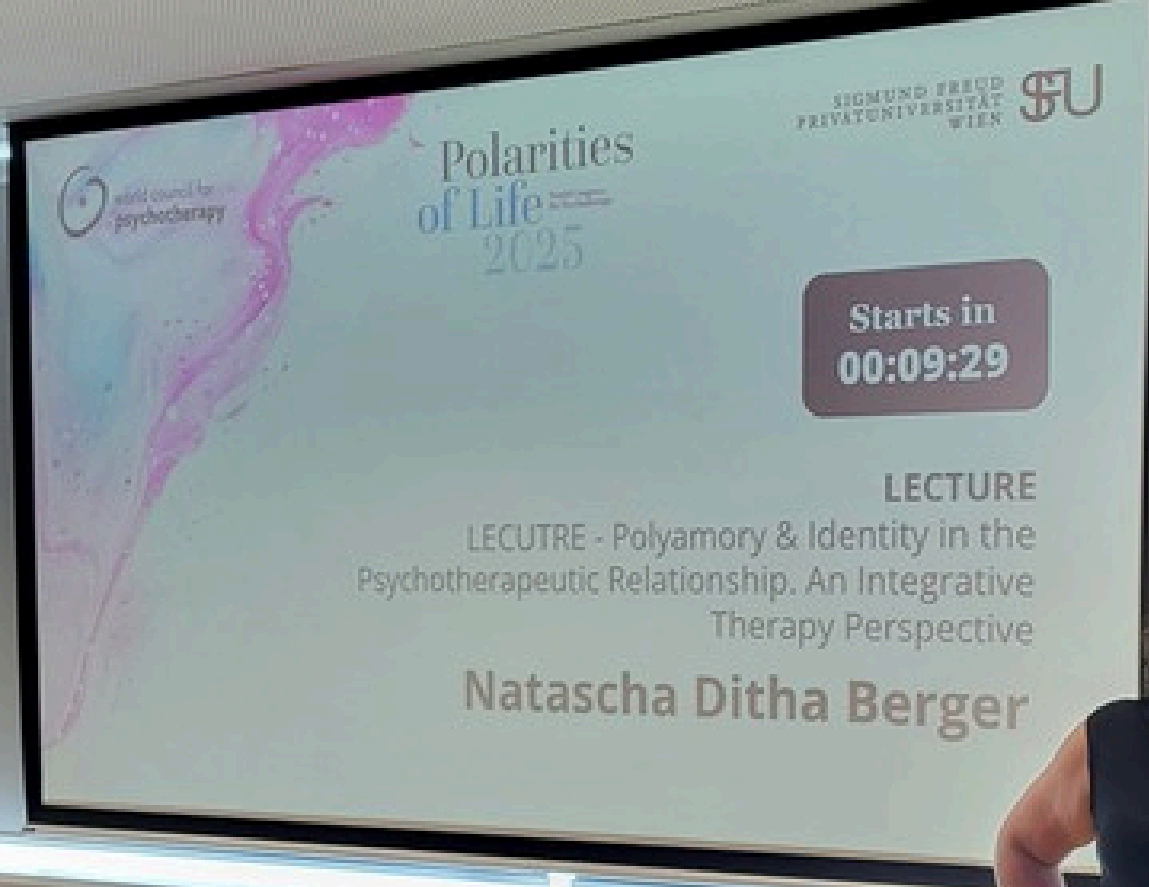


Nataschas Impulsvorträge passen in jedes Programm – von Unternehmenskongress bis Fachtagung.

Themen wie Eifersucht am Arbeitsplatz, Beziehungen im Wandel oder "Was Paare wirklich brauchen" sorgen für Gesprächsstoff weit über die Veranstaltung hinaus.



INFOS UND ANMELDUNG



WORLD CONGRESS FOR PSYCHOTHERAPY

INTERNATIONALE FACHVORTRÄGE

UNITED STATES INTERNATIONAL UNIVERSITY AFRICA, NAIROBI



Natascha spricht dort, wo Fachlichkeit auf Bühne trifft: als Gastvortragende an der MedUni Wien und der USIU Africa (Nairobi), auf internationalen Kongressen wie dem World Congress of Psychotherapy – und beim internationalen Speaker Slam in Wiesbaden, den sie 2025 gewann.

Ihre Themen: Beziehungsgestaltung, Trauma, Sexualität, Eifersucht, Non-Monogamie – wissenschaftlich fundiert, ohne Umwege erzählt.

Buchbare Vorträge:

1. Mono Offen Poly? Beziehungen im Verlauf der Zeit

2. Every Business is a People Business – Warum Ihre Beziehungs-Skills keine Bürotür kennen

3. Klartext statt Krise: Welche Kommunikation wir wirklich brauchen

Mit KAPA hat Natascha den weltweit ersten Fachverband für Kink- und Poly-Aware Professionals gegründet – und den ersten KAPA-Kongress organisiert.

In der KAPA Academy bildet sie Fachpersonen weiter: fundiert, praxisnah, in Wien & Online – damit Beratung und Therapie bei allen Lebensformen ankommen.

Ob Fachkongress, Serviceclub oder Unternehmensevent: Natascha passt Inhalt und Tiefe ans Publikum an – vom 20-Minuten-Impuls bis zum Ganztages-Workshop.

Kein Blabla, sondern Substanz. Und ein Publikum, das noch lange darüber redet.



ERLEBNIS- BERICHT

BEZIEHUNGSEXPERTIN RÄUMT BEI
INTERNATIONALEM SPEAKER
SLAM AB

Redaktion erstaunlich.at

SEPTEMBER 2025

Wenn Natascha Ditha Berger auf die Bühne tritt, ist die Energie im Raum sofort spürbar.

Beim internationalen Speaker Slam 2025 in Wiesbaden – 180 Sekunden, kein Teleprompter, pures Publikumsvoting – gewann sie gegen Mitbewerber:innen aus mehreren Ländern.

Ihr Thema: Eifersucht. Ihr Credo: "Die meisten von uns leben offiziell-monogam. Offiziell." Das Publikum war vom ersten Satz an still.

„Natascha ist keine gewöhnliche Speakerin. Sie stellt Fragen, die einem erst im Nachhinein bewusst machen, wie viel wir in Beziehungen unausgesprochen lassen“, sagt eine Teilnehmerin nach dem Vortrag.

„Sie schafft es, komplexe Themen so anzusprechen, dass sie für uns alle greifbar werden.“

Was Natascha von anderen Speaker:inne:n unterscheidet: Sie verbindet therapeutisches Fachwissen mit echten Zahlen – und mit einer Direktheit, die niemanden kalt lässt.

Sie spricht über das, worüber die meisten schweigen: Affären, Eifersucht, heimliche Sehnsüchte. Und sie tut es ohne Scham und ohne Zeigefinger – mit Humor, Substanz und dem Mut zur unbequemen Wahrheit.

„Ihr Ansatz war so praxisnah, dass ich sofort wusste, was ich in meiner Beziehung ansprechen will“, erzählt die Teilnehmerin weiter.

„Man konnte richtig spüren, wie ihre Worte das gesamte Publikum in Bewegung versetzt haben.“

Nach dem Vortrag bildeten sich spontan Gesprächsgruppen. Viele Teilnehmende meldeten sich für ihr Buch vor, andere buchten direkt einen Beratungstermin.

Natascha Ditha Berger liefert keine Motivationssprüche. Sie liefert Klartext – und den brauchen wir alle.



ONLINE

39

ONLINE KURS

DIE PSYCHOLOGIE DER EIFERSUCHT

Eifersucht trifft uns alle – egal ob monogam oder offen. Dieser Kurs gibt sofortige Hilfe: konkrete Übungen, psychologisch fundiert, sofort anwendbar.

Für alle, die nicht warten können oder wollen, bis ein Therapieplatz frei ist.

Zugang: member.nataschadithaberger.com · Verkauf via Digistore24

SCAN
HERE



MEHR KURSE DEMNÄCHST

Weitere Online-Angebote sind in Planung.

Melde dich für den Newsletter an, um als Erste:r informiert zu werden, wenn neue Kurse verfügbar sind.

nataschadithaberger.com



SCAN
HERE



Natascha & SM

SOZIALE MEDIEN

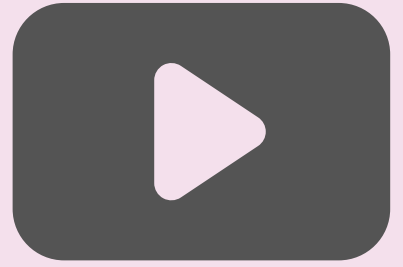
@NataschasCouch



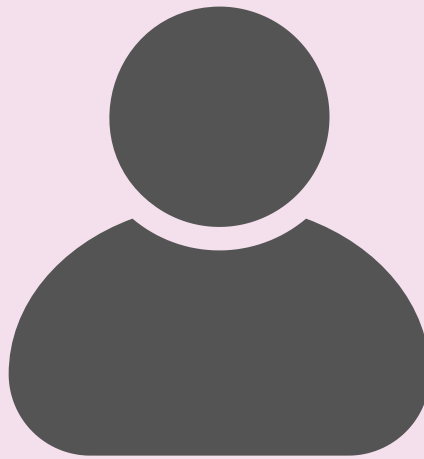
41



Psychotherapie
Natascha Ditha Berger
WhatsApp



@NataschasCouch
YouTube



NATASCHA-DITHA-BERGER
LinkedIN

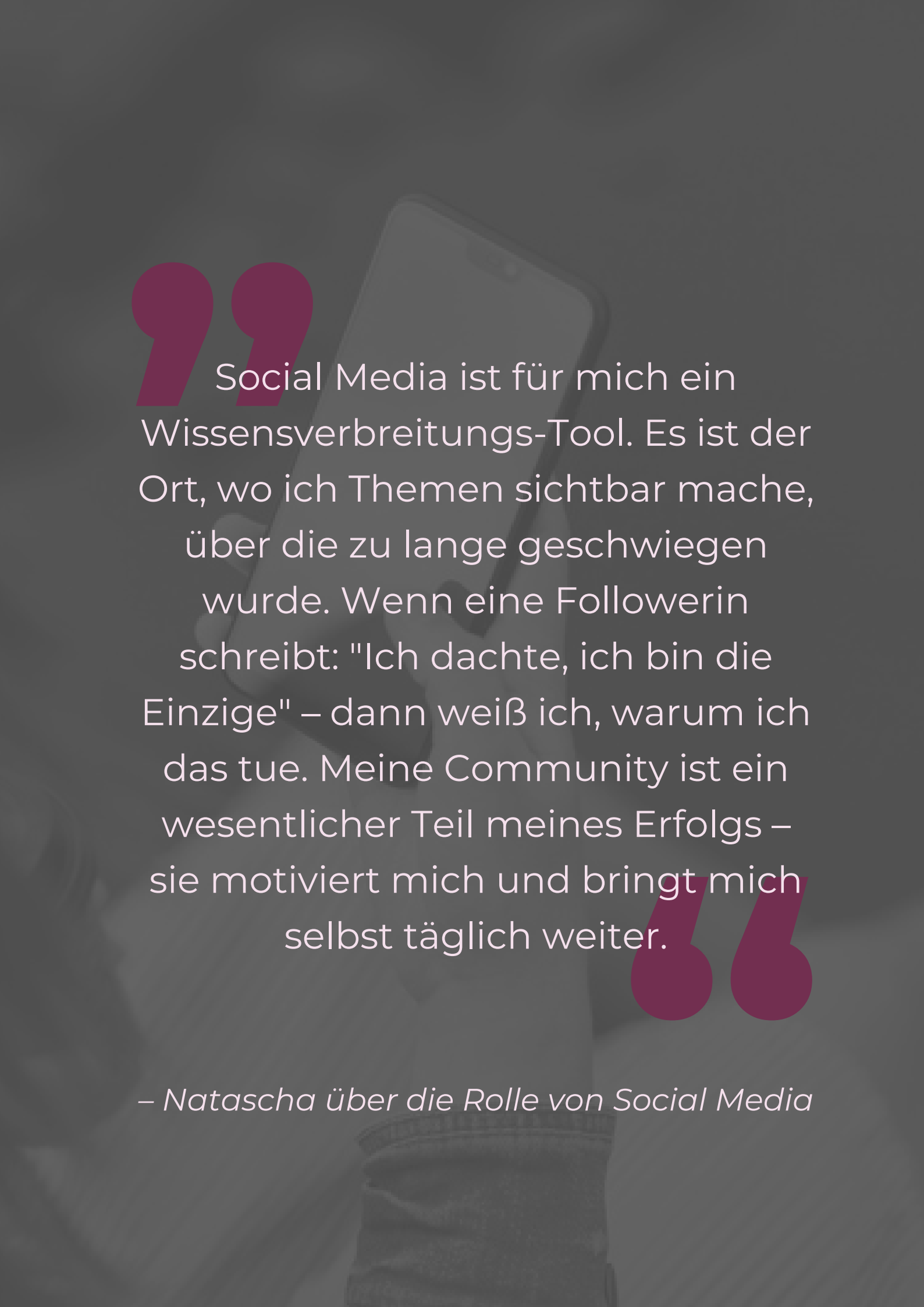


@NataschasCouch
Facebook



@NataschasCouch
Instagram



A hand holding a smartphone is visible in the background, slightly out of focus. Overlaid on this is a large quote in white text. The quote is enclosed in large, stylized, dark red quotation marks. The text of the quote is in a clean, sans-serif font.

“ Social Media ist für mich ein Wissensverbreitungs-Tool. Es ist der Ort, wo ich Themen sichtbar mache, über die zu lange geschwiegen wurde. Wenn eine Followerin schreibt: "Ich dachte, ich bin die Einzige" – dann weiß ich, warum ich das tue. Meine Community ist ein wesentlicher Teil meines Erfolgs – sie motiviert mich und bringt mich selbst täglich weiter. ”

– Natascha über die Rolle von Social Media

NEWSLETTER



Nataschas ***Newsletter*** jetzt abonnieren!

Natascha schreibt im Newsletter über Beziehungen, Sexualität und das, was dazwischen liegt – ehrlich, fundiert und ohne erhobenen Zeigefinger.

Exklusive Einblicke, Tipps aus der Praxis und Infos zu neuen Angeboten – direkt ins Postfach.
Jetzt abonnieren!



**WEITERE INFORMATIONEN
UND ANMELDUNG**

BEKANNT AUS

ORF

DERSTANDARD

**Kronen
Zeitung**

EXPERTEN
PORTAL

Salzburger Nachrichten

Heute

Die Presse

KURIER

EXPERTS TV

amazon fire tv

EXPERTEN
AWARD

INTERNATIONALER
SPEAKERSLAM
by HERMANN SCHERER

firetv

★
**TOP
111**
PERSONAL
BRAND
2026
Natascha Ditha Berger
EXPERTEN
PORTAL

IMPRESSUM

Angaben gemäß § 5 ECG (Österreich)

Ing. Natascha Ditha Berger, MSc
Psychotherapeutin & Beraterin & Klinische Sexologin
Nippongasse 10
1220 Wien
Österreich

Kontakt

Telefon: +43 664 25 75 515
E-Mail: contact@nataschadithaberger.com
Webseite: www.nataschadithaberger.com

Verantwortlich für den Inhalt

Ing. Natascha Ditha Berger, MSc
Nippongasse 10
1220 Wien

Berufsrechtliche Angaben

Psychotherapeutin gemäß Psychotherapiegesetz (BGBl. Nr. 361/1990)
Kammermitglied WKO: Psychosoziale Beratung

Haftungsausschluss

Trotz sorgfältiger inhaltlicher Kontrolle übernehmen wir keine Haftung für die Inhalte externer Links. Für den Inhalt der verlinkten Seiten sind ausschließlich deren Betreiber:innen verantwortlich.

Über Ing. Natascha Ditha BERGER, MSc:

Natascha Ditha BERGER ist Integrative Psychotherapeutin, Klinische Sexologin, Autorin und internationale Speakerin mit Sitz in Wien.

Als Präsidentin der Kink Aware Professionals Association (KAPA) setzt sie sich für eine vorurteilsfreie Behandlung & Beratung zu nicht-konventionellen Lebensweisen ein.

Ihr Fokus: Eifersucht, Non-Monogamie und Beziehungsvielfalt – mit dem Leitmotiv: Von monogam bis unkonventionell, Beziehungsgestaltung nach Maß.

Ausgezeichnet mit dem Kurier Top Berater 2025 und dem Speaker Excellence Award.

Ihr Buch "Mono offen poly? Beziehung ist verhandelbar" ist im Juni 2026 erschienen.

Kontakt:

Ing. Natascha Ditha BERGER, MSc
Nippongasse 10/4
1220 Wien

+43 664 25 75 515
contact@nataschadithaberger.com
nataschadithaberger.com