

PRESSEMITTEILUNG



„Die meisten von uns sind monogam. Offiziell zumindest.“

Buchfakten

Titel: **mono – offen – poly?** Beziehung ist verhandelbar

Autorin: Natascha Ditha Berger

Preis: € 22,90

Verlag: Vast Chili Nova

ISBN: 978-3-88777-106-5

Erscheinungsdatum: Juni 2026

Sprache: Deutsch

Neues Buch von Natascha Ditha BERGER trifft gesellschaftlichen Nerv

Affären, heimliche Gedanken, verschwiegene Gefühle — die **Lebensrealität** der **Monogamie** sieht oft anders aus als ihr **offizielles Drehbuch**. Natascha Ditha Berger, **Psychotherapeutin** und **klinische Sexologin** mit fast 15 Jahren Praxiserfahrung, bringt das auf den Punkt: „Beziehungen scheitern nicht an zu wenig Liebe. Sie scheitern an zu wenig Klartext.“

Mono – offen – poly? ist kein Manifest und **kein Ratgeber im klassischen Sinne**. Es ist ein **Werkzeugkasten**: für transparente Kommunikation, für radikale Ehrlichkeit, für echte Freiwilligkeit in Beziehungen.

Stimmen

„Dieses Buch reduziert Beziehung nicht auf **Romantik** oder **Ideologie**. Es ist ein Raum, in dem **Freiheit und Verbundenheit** neu definiert werden.“

— Dr. Markus Böckle, Senior PostDoc & Lehrtherapeut

„Dieses Buch ermutigt dazu, alte **Mythen über Liebe, Treue und Eifersucht** kritisch zu prüfen und ein persönliches Drehbuch für das **eigene Beziehungskonzept** zu entwerfen.“

— PD Dr. Jörg Signerski-Krieger, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Die Autorin



Natascha Ditha BERGER ist eingetragene **Psychotherapeutin**, klinische Sexologin, Gastdozentin an der MedUni Wien und Präsidentin der **Kink Aware Professionals Association** (KAPA). Seit 2013 begleitet sie in Wien und online Einzelpersonen, Paare und Gruppen — mit Schwerpunkt auf Eifersucht, Non-Monogamie und **bewusster Beziehungsgestaltung**. Sie ist eine der wenigen Fachpersonen im deutschsprachigen Raum, die **kink- und poly-aware Therapie** explizit anbietet. Ausgezeichnet als **Top Berater 2025** (IMWF Austria / Kurier). Regelmäßige **Expertin** in **Presse, TV, Radio** und **Podcasts**. Blog „Beziehungsleben“ auf [derStandard.at](https://www.derstandard.at).

JETZT ANFRAGEN

Interview:

contact@nataschadithaberger.com
+43 664 25 75 515 (auch WhatsApp)

Rezensionsexemplar:

kontakt@vast-chili-nova.de

Pressematerial & Fotos:

nataschadithaberger.com/kontakt/presse

Natascha Ditha
BERGER

+43 664 25 75 515
Nippongasse 10/4, 1220 Wien
nataschadithaberger.com