

Wahl-Badenerin erhält Redner-Auszeichnung

Wegen eigener negativer Erfahrungen will Birgit Burgemeister anderen bei der Verbesserung ihres Lebens helfen

Von Ursula Klöpfer

Ottersweier. „Was macht dich eigentlich glücklich?“ Diese Fragestellung hat das Leben von Birgit Burgemeister grundlegend auf den Kopf gestellt. Warum? Die Wahlbadenerin musste die Antwort schlichtweg schuldig bleiben – sie konnte sie einfach nicht beantworten.

Das war im Jahr 2004. Seither hat sich das Leben der im Landkreis Biberach geborenen Frau grundlegend verändert. War Burgemeister bisher die Erfolgslei-

”

Es war nicht fünf vor zwölf, sondern eins vor zwölf.

Birgit Burgemeister
Rednerin und Coachin

ter zielstrebig nach oben geklettert, gab dieses Schlüsselerlebnis ihrem Tun eine neue Wendung. Birgit Burgemeister nahm das Lebenszepter neu in die Hand und gilt heute als Expertin für (Selbst-)Führung, Persönlichkeit sowie Kommunikation. Sie hält Trainings ab und hält Vorträge für große Unternehmen, Selbstständige und Führungspersönlichkeiten weltweit. Jetzt wurde sie beim internationalen Speaker Slam – einem der renommiertesten Rednerwettbewerbe weltweit mit 200 Teilnehmern aus 26 Nationen – erneut mit dem Excellent Award ausgezeichnet.

Heute ist Burgemeister, die Frau mit dunklem Lockenkopf und wachen Augen hinter der prägnanten Brille, in Ottersweier zu Hause. Ihre Wohnung wirkt wie sie selbst: aufgeräumt, klar und evident. Früher war das mal anders: „Nichts machte mir mehr Spaß und Freude“, erinnert sich Birgit Burgemeister. „Ich war zwar beruflich erfolgreich, habe aber nur noch funktioniert und stand kurz vor einem Burn-out.“ Dass so ein Verhalten früher oder später Konsequenzen nach sich trägt, offenbarte sich schließlich in Form von Angstzuständen. „Es war nicht fünf vor zwölf, sondern eins vor zwölf“, sagt sie. Raus aus dem ewigen Alltags-trott zu kommen, hieß fortan die Devise



Die Flamme der Begeisterung brennt in Birgit Burgemeister. In nur vier Minuten hat die in Ottersweier wohnende Speakerin die Jury in Wiesbaden von sich überzeugt. Foto: Ursula Klöpfer

von Birgit Burgemeister. Nach mehrjährigen Coaching- und Trainer-Ausbildungen sowie intensiven Forschungen im Bereich Bewusstsein, Psychologie und den Neurowissenschaften begleitet sie heute selbst unzählige Menschen, um „wieder in Kontakt mit ihrer wahren Kraft zu kommen, damit sie die höchste Version von sich selbst erleben können“.

Klingt kompliziert? Nur bedingt. Die Selbstführungsexpertin hat folgende Vision: „Ich möchte so viele Menschen wie möglich in Balance mit sich selbst bringen. Damit sie sich wieder vital, glücklich und frei fühlen.“ Den Weg dahin sieht sie nicht im Herumstochern in der Vergangenheit oder der jahrelangen Aus-

einandersetzung mit dem inneren Kind. „Ehemalige Probleme werden zu oft in den Mittelpunkt gerückt. Dabei ist Vergangenes ja bereits vergangen“, so ihre Meinung.

Wen wundert daher die Tatsache, dass ihr Beitrag beim internationalen Rednerwettbewerb das Thema „Chancen oder Risiken? Die Wahl liegt bei uns“ zum Inhalt hatte und den Nerv der Zeit traf. Die Coachin sprach dabei über den „Point of No Return“ – einen Punkt, an dem es kein Umkehren mehr gibt – und zeigte damit auf, wie entscheidend es aus ihrer Sicht ist, alte Denkweisen hinter sich zu lassen, statt sich an frühere festgefahrene Handlungsriten zu klammern.

„Es ist der Weg nach vorn, der Wachstum und Erfolg ermöglicht“, so Burgemeister.

Auch die Jury des Speaker Slams war sich einig: „Die Kombination aus Dynamik, Tiefe und Inspiration“ mache diese Rede zu einem besonderen Highlight, lautete ihr Urteil. Eine Erfolgsgeschichte, die sich für die in Ottersweier lebende Siegerin fortsetzt: In Kürze stehen Auftritte in New York, der Schweiz und bei der größten deutschen Gründer- und Unternehmerkonferenz an.

Oft lebten die Menschen an ihrem eigenen Leben vorbei. Birgit Burgemeister drückt ihre Auffassung davon sehr bildlich aus: „In den Gräben der Erde liegen nicht nur Körper, sondern auch die Visio-

nen von Menschen und Unternehmern begraben.“ Nachdenklich fügt sie hinzu: „Doch wir haben immer eine Wahl. Es ist die Chance, uns ungeahnten Möglichkeiten zu öffnen und etwas Großes zu erschaffen.“

Birgit Burgemeister selbst scheint angekommen zu sein – in ihrer Kraft, ihrem Potenzial und ihrem „meisterlichem Leben“, wie sie es gerne formuliert. „Es braucht nicht unendlich viel Zeit, um das eigene Leben zum Positiven zu verändern – sondern die Bereitschaft, die Führung für sein Leben zu übernehmen, bewusst auf seine Worte zu achten und eine gesunde Einstellung“, fasst sie ihre Einstellung zusammen.