

# Ein Neuanfang muss keine Angst machen

Begleitung für Kinder, Jugendliche mit Lese- und Rechtschreibschwäche, Schulangst, Lernblockaden und deren Eltern

Als Paul (Name geändert) zehn Jahre alt war, zog seine Familie zu Beginn der Corona-Zeit ins Ausland. Schule gab es dort für ihn nicht – nur Homeschooling, mit seinen Geschwistern am Küchentisch. Kein Austausch mit Mitschülern, kein(e) Lehrer/-in, die mal eben über die Schulter schaut. Wochen wurden zu Monaten, Monate zu Jahren.

Die Zeit in der Natur mit seiner Familie, Freunden und Nachbarn haben ihn geprägt. Der jetzt 14- Jährige kann Holz spalten, weiß, wie eine Heizung installiert und ein Computer „getunt“ wird. Er kann mauern und spricht hervorragend englisch. Sein großer Bruder widmet sich den Straßenhunden in der Gegend, versorgt, beobachtet und sozialisiert sie.-

Als Paul zurück nach Deutschland kam, änderte sich für ihn alles. Man wohnte erstmal bei Freunden. Plötzlich 14 – und deshalb verpflichtet, in die 8. Klasse zu gehen, in der alle längst sicher und schnell schreiben. Er aber fühlte sich, „als wäre er auf einer Bank vor der Schule sitzengeblieben“. Der Druck wurde größer, die Angst vor jedem Schultag stärker. Ich durfte Paul im Intensivkurs begleiten. Er ist eine „Lese-ratte“ und kann es fließend, aber eine andere Herausforderung stand im Vordergrund der Woche, nämlich seine Grafomotorik. Und auch das hat Paul innerhalb der 7 Tage hervorragend gemeistert. Er ist sehr stolz auf sich, sein Selbstbewusstsein wurde stärker und seine Augen leuchteten; im Übrigen die der Mama auch.

## Meine Botschaft: „Alles ist möglich!“- Vor allem, dass aus stolpernden Menschen Schmetterlinge werden

Solche Erlebnisse wie mit Paul prägen meine Arbeit. Ich sehe Kinder, die keine Schuld daran tragen, dass sie den Anschluss verloren haben und deshalb am Rande stehen – und trotzdem sehr mutig (fast) jeden Tag die Schule besuchen. Und die Eltern? Sie haben oft keine Kraft mehr und fühlen sich alleingelassen. **Genau hier sehe ich einen Bedarf.**

Mein Name ist **Christiane Gerhard**, ich bin Coach, zertifizierte LRS-Trainerin und biete Hilfe beim Lesen und der Grafomotorik an. Seit 22 Jahren begleite ich Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen mit ihren Herausforderungen: Erwachsene, Kinder und Familien, die mit Lese- und Rechtschreibschwierigkeiten, Schulangst oder verloren gegangener Motivation kämpfen.

Kein Kind (und auch kein Erwachsener) sollte sich schämen müssen, wenn es mal länger dauert oder man einen anderen (Um-) Weg geht. Lernen darf leicht sein!

Ich stehe mit Herz, Humor und Klarheit Denjenigen zur Seite, die ihre Stärken und den Glauben an sich selbst (wieder-) entdecken wollen. Ich unterstütze sie dabei, ihre Würde zurückzuerhalten.

Gerade jetzt – beim Schulwechsel oder Neubeginn in einer Klasse, nach einem Umzug, vor dem Ausbildungs- und Studienstart bzw. einem Jobwechsel – biete ich Begleitung/ Bera-



tung an, die Mut macht und echte Ergebnisse bringt. Eltern berichten z.B. nach dem LRS- Intensivkurs und entlastende Gespräche über weniger Stress zu Hause.

## ► Der nächste LRS- Intensivkurs startet am 20.10.2025.

Familien, die ihren Kindern einen guten Start ermöglichen wollen, können sich jetzt informieren und nach einem kostenfreien Gespräch/ Telefonat anmelden:

👉 [www.christiane-gerhard.de/](http://www.christiane-gerhard.de/) 01516 4874070/  
christiane.gerhard@outlook.de

**Gemeinsam schaffen wir, dass aus Angst neue Stärke wird – und dass jedes Kind sagen kann: „Alles ist möglich.“ Ich sehe viele Schmetterlinge...**

## Über mich:



Als gebürtige Lausitzerin und als älteste Tochter eines Rohrschlossers und einer Krippenerzieherin bin ich mit einem jüngeren Bruder zwischen Kohlenstaub, Konflikten und viel Alkohol in der DDR aufgewachsen. Ein schwerer Schicksalsschlag hat mein Leben in ein „davor und danach“ geteilt, als hätte jemand am Radio den Ton abgedreht. Stille ist seitdem meine Kraft- und Energiequelle und heute meine Familie, insbesondere meine beiden Enkel. Aufzugeben war für mich niemals meine Option, „Weil immer was geht!“. Und so bin ich meinem Traum, „am Meer zu leben“, bis auf 40 km nähergekommen.

Ich bin nicht perfekt, aber ehrlich, und gebe zu, dass bei mir immer noch blinde Flecken vorhanden sind. Das gehört so!

Und als Coach diene ich in aller erster Linie. Es geht immer um mein Gegenüber-nie um mich! Was mir in den letzten Jahren immer deutlicher wurde, ist die Tatsache, dass jeder Mensch etwas Besonderes ist, jeder Tag eine neue Chance bietet und das Wichtigste: Alles, was wir brauchen, bereits in uns ist. Klingt philosophisch? Macht nix.

**Meine Expertise:** 20 Jahre Berufserfahrung als Staatlich Anerkannte Diplom- Sozialpädagogin, u.a. als Coach, früher in der stationären Jugendhilfe, als Familienhelferin in Systemen mit psychischen Erkrankungen, Verfahrensbeiständin, Trainerin in einem Projekt der JAA Moltzfelde, zertifizierte LRS-Deutschland Trainerin sowie Familiengruppen Koordinatorin des „family conferencing“.

QR Code scannen und Termin vereinbaren!

