

Exellenz Award katapultiert Ariane Krah

l direkt nach NY

20.03.2025 - 12:59 Uhr von  **Ariane Krah** 

 **2** Minuten Lesedauer

Kategorie: **Medizin/Gesundheit/Wellness** 

 Seitenaufrufe (Zähler ab 06/2024): **22**



Foto v. Justin Bockey: Ariane Krah- Europas Expertin für Meditation - Gewinnerin Exellenz Award (Die Bildrechte liegen bei dem Verfasser der Mitteilung.)

Deutschland/Wiesbaden, 20.03.2025 – Ariane C. Krah, eine in Dänemark lebende und gebürtig aus Karlsruhe stammende Mentaltrainerin und Europas Expertin für Meditation, hat beim Internationalen Speaker Slam im März 2025 in Wiesbaden Niedernhausen einen beeindruckenden Sieg errungen und den begehrten Exzellenz Award gewonnen.

Vor 230 Teilnehmern aus 28 Nationen setzte sich die Europas Expertin für Meditation gegen starke internationale Konkurrenz durch und sicherte sich den ersten Platz.

Der Internationale Speaker Slam, bekannt für seine dynamischen Bühnenbattles und strengen Zeitvorgaben von nur 240 Sekunden, zog auch in diesem Jahr ein hochkarätiges Publikum an. Die Veranstaltung, die live über YouTube gestreamt wurde und potenziell über 100.000 Zuschauer weltweit erreichte, forderte von den Teilnehmern höchste Präzision und Überzeugungskraft.

Ariane Krah überzeugte die Jury mit ihrem innovativen Ansatz zur Meditation. Anstatt klassische Entspannungstechniken zu vermitteln, entführte sie das Publikum auf eine "Gedankenreise in den Urlaub ans Meer" – ein Konzept, das den Fokus von der reinen Kopfarbeit auf das Erleben mit dem Herzen verlagert. Dieser unkonventionelle Ansatz fand großen Anklang und trug maßgeblich zu ihrem Erfolg bei.

"Ich lade Sie ein, in mein Reisebüro zu kommen und Ihre Gedankenreise vom Kopf ins Herz zu buchen", sagte Ariane Krah nach der Preisverleihung. Mit diesem Slogan, der ihre Expertise und ihren persönlichen Stil widerspiegelt, unterstrich sie ihre Fähigkeit, komplexe Themen auf eine zugängliche und inspirierende Weise zu vermitteln.

Die Jury des International Speaker Slam war von Krah's Fähigkeit beeindruckt, komplexe Konzepte auf einfache und ansprechende Weise zu vermitteln. Ihr Sieg beim International Speaker Slam brachte ihr nicht nur den Exzellenz Award ein, sondern auch eine Einladung zu einem renommierten Symposium in New York im August 2025.

Die hohe Qualität der Beiträge beim Speaker Slam, die lange Warteliste und die strenge Vorqualifikation unterstreichen die Bedeutung dieses Wettbewerbs. Für Ariane Krah, die sich gegen ein internationales Publikum durchsetzen konnte, ist der Gewinn des Exzellenz Awards ein Beweis für ihre außergewöhnlichen Fähigkeiten als Speakerin und ihre Innovationskraft im Bereich der Meditation.

* * * * *

Publiziert durch PR-Gateway.de.

Herausgeber	Unternehmensinfo	Pressekontakt
Veröffentlicht von:		
Ariane Krah		
Zur Kupfermühle 3 24955 Harrislee DÄ×nemark Telefon: +4552697505 Homepage: http://www.ariane-krah.de		
Ansprechpartner(in): Ariane Krah Herausgeber-Profil öffnen 		

 Besucherzahl: **22**



 Medizin/Gesundheit/Wellness

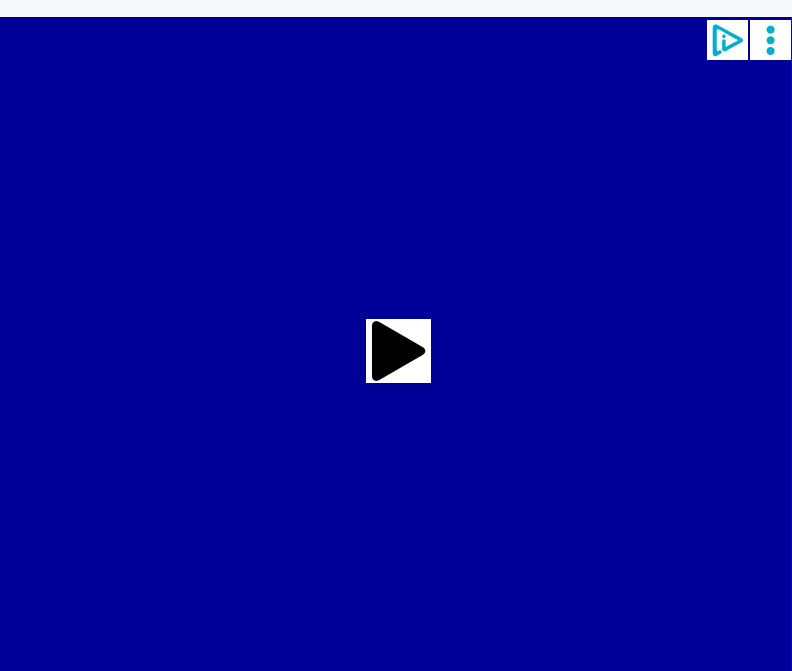
Vorherige bzw. nächste Pressemitteilung:



TEILEN



QR-CODE



TIPP

Hausverwaltung gesucht?

Wollen Sie die Hausverwaltung wechseln, oder suchen Sie für ein neues Projekt nach einer qualifizierten, aber auch preisgünstigen **Miet- oder WEG-Verwaltung?**

Hausverwalter
| Suche » 



NEUESTE ARTIKEL

Kobold Nepomuck und Mäuserich Finn wissen, w...



Freizeit/Buntes/Vermischtes

Kobold Nepomuck und Mäuserich Finn wissen, wie die Zeit bis zum Weihnachtsfest vergeht! Sie bieten den idealen Adventskalender zum Blättern: kurze Geschichten, pflfige Reime und einfache, leckere Keksrezepte für die ganze Familie. Dieses bunte Buch steckt voller Geheimnisse, Überraschungen und ...

[Weiterlesen ...](#)

von Britta Kummer  29.11.2025 - 14:11

VitoLibro startet Crowdfunding: GPS-Erlebnis... 

Ist der Wunschzettel bereits vorbereitet? 

Trends im Interior Design: Glas als Stilmitt... 

Sicherer Baustrom: Wartung und Standards, au... 

Nachhaltige Softwarearchitekturen: Skalierba... 

SKINION X® und Bobteam Johannes Lochner vert... 

ICONIQUE Revolutionary Beauty Erfahrungen: W... 

Gold in 2026 teurer als in 2025 

2026 Fahrradurlaub auf dem Berliner Mauer-Ra... 

Petition gestartet: Nein zum Verbrenner-Aus ... 

Handreichungen: Chancen und Risiken von Biod... 

Von Glücksbringern bis Grabbeigaben: BAYERIS... 

Wolfsburger Weihnachtsmarkt 2025 erfolgreich... 

Jahrestreffen der Deutschen Wildtierhelfer u... 



Hallo, ich bin Claudia, Ihre **KI-Beraterin** beim **Presseportal fair-NEWS**. Wie kann ich Ihnen helfen?

 Ask AI

