

Presseinformation

Awareness Adventure

Ein Wendepunkt ist keine Krise, sondern eine Einladung

30.09.2025 • 18:45 Uhr • Gesundheit & Medizin

*Mentorin für Menschen an Wendepunkten (© Dr. Marlies Koel)*

(openPR) Speaker Award: Frau Dr. Marlies Koel aus Damme berührender Vortrag über Selbstbegegnung begeistert Jury und Publikum

Damme/Niedernhausen, September 2025 Was passiert, wenn wir plötzlich nicht mehr funktionieren wie gewohnt? Wenn alte Pläne nicht mehr greifen und das Leben uns fragt: Und jetzt?

Dr. Marlies Koel aus Damme hat genau diese Frage beim 9. Internationalen Speaker Slam in Niedernhausen gestellt und das Publikum damit mitten ins Herz getroffen. Für ihren bewegenden Vier-Minuten-Vortrag erhielt sie den Speaker Award in einem Wettbewerb mit über 150 Redner:innen aus 22 Nationen.

Doch es war kein lauter, dramatischer Vortrag. Im Gegenteil: leise, klar, mit Tiefe – so sprach sie über das, was so viele Menschen gerade bewegt. Sie erzählte die Geschichte einer Frau, die nach

einem Blackout auf der Bühne den Mut fand, sich von alten Selbstbildern und dem inneren Leistungsdruck zu befreien. Sich selbst neu zu begegnen. Ohne Maske. Ohne Druck.

Ein Wendepunkt ist keine Krise er ist eine Einladung, dir selbst zu begegnen, sagte sie.

Du entscheidest. Oder andere entscheiden über dein Leben oder das Leben entscheidet für dich.

Tiefgang trifft Wissenschaft

Dr. Marlies Koel ist Mentorin, Speakerin, Heilpraktikerin und promovierte Biologin. Sie hat ihren Weg von der Immunchemie über die Naturheilkunde bis zur Persönlichkeitsentwicklung gemacht – immer mit dem Fokus: **Was stärkt Menschen wirklich?** In ihrem Programm FreiDuSelbst begleitet sie Menschen in Übergangsphasen z.B. bei beruflichen Umbrüchen, Neubeginn, Trennungen, Verlust oder Erschöpfung. Alles, was nach außen wie Krise aussieht, kann innen ein **Startpunkt für echte Veränderung** sein.

„Ich arbeite mit Menschen, die spüren: So wie bisher geht es nicht weiter. Aber sie wissen noch nicht, wie das Neue aussehen darf. Genau dort entsteht Raum – für Selbstbegegnung, Klarheit, Authentizität und innere Stärke.“

Eine Frage, die bleibt

Am Ende ihres Vortrags stellte Dr. Koel dem Publikum eine Frage, die weit über den Abend hinaus nachhallt:

Mit welchem Menschen verbringst du die meiste Zeit deines Lebens?

Und sie zitierte C. G. Jung:

Die Begegnung mit sich selbst ist die erste und letzte Prüfung, die ein Mensch bestehen muss.

Für alle, die bereit sind, sich selbst zu begegnen

Die Rückmeldungen auf Koels Auftritt zeigen, wie aktuell ihre Botschaft ist:

„Da steht eine Frau barfuß auf der Bühne und spricht mit solcher Ruhe, dass du dich selbst hörst.“

Wer sich in diesem Thema wiederfindet, findet auf ihrer Website ein **kostenloses Workbook zum Loslassen**, das bereits vielen Menschen geholfen hat, in Bewegung zu kommen – innerlich wie äußerlich.

Wer aktuell an einem persönlichen Wendepunkt steht beruflich, privat oder gesundheitlich findet bei Dr. Koel Inspiration, Struktur und eine ehrliche Begleitung.

Als Geschenk hat sie ein kostenloses Workbook Ritual zum Loslassen entwickelt, das hilft, Abschied zu nehmen von Menschen, Mustern oder Lebensphasen und Raum für Neues zu schaffen.

Das Workbook kann per E-Mail angefragt werden: mail@drmarlieskoel.com

Mehr über Dr. Marlies Koel:

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/dr-rer-nat-marlies-koel-9431299b/?originalSubdomain=de>

YouTube: <https://www.youtube.com/@Dr.MarliesKoel>

Kontakt:

Dr. Marlies Koel

Mentorin, Speakerin, Heilpraktikerin, Autorin, Biologin

www.freiduselbst.com

Video:



Excellence Award für Dr. Marlies Koel

*Diese Pressemeldung wurde auf **openPR** veröffentlicht.*

Verantwortlich für diese Pressemeldung:

Awareness Adventure

📍 Fangkampe 6
49401 Damme
Deutschland

👤 Dr. Marlies Koel
Freiberuflerin

📞 016096894625

✉ mail@drmarlieskoel.com

💻 www.awareness-adventure.com

[Zum Pressearchiv →](#)

Über das Unternehmen

Awareness Adventure – FreiDuSelbst. Stark im Jetzt.

ICH BIN. ICH ENTSCHEIDE. ICH HANDLE.

Mein Name ist Dr. Marlies Koel. Ich begleite Menschen an ihrem inneren Wendepunkt – zurück zu sich selbst.

Ich arbeite mit jenen, die im Außen stark, klar und erfolgreich wirken – und doch im Inneren spüren: Da fehlt etwas. So geht es nicht weiter.

Ich öffne Räume für echte Selbstbegegnung, tiefes Loslassen und klare Neuorientierung – damit du wieder in deine Kraft kommst. Klar. Frei. Lebendig.

✨ Wenn das Leben leise fragt ...

„Willst du weiter funktionieren und überleben – oder leben?“

In einem Moment läuft im Außen alles weiter – und doch bleibt innerlich alles stehen.

Ein Verlust. Eine Erschöpfung. Ein diffuses Unwohlsein. Ein leiser Bruch.

Der Wendepunkt kommt oft nicht laut – aber unübersehbar.

Ich wirke genau in diesen Zwischenräumen:

Wenn dein bisheriger Weg dich nicht mehr trägt.

Wenn alte Entscheidungen nicht mehr passen – und neue noch nicht greifbar sind.

Wenn du spürst: „Es ist Zeit, mich selbst wiederzufinden.“

? 🌱 Mein Weg: Von der Forschung zur Freiheit

Ich bin Mentorin, Heilpraktikerin, Speakerin, Autorin – und promovierte Biologin.

Mein Weg begann in der Immunchemie und Laboratoriumsmedizin – tief in der Welt des Körpers und seiner Abläufe.

Doch ich spürte: Wirkliche Heilung beginnt nicht nur im Labor, sondern im Leben selbst.

Ich ging weiter – in das, was viele nicht sehen: Die inneren Prozesse. Die Entscheidungen.

Die Geschichten, die wir mit uns tragen.

Heute verbinde ich Wissenschaft und Bewusstsein, Intellekt und Intuition, Körperwissen und Seelenarbeit – und begleite Menschen auf ihrer persönlichen Reise zurück zu sich

selbst.

? Mein Angebot: Klarheit. Tiefe. Handlungskraft.

Ich begleite dich:

in Krisensituationen und Erschöpfungsphasen

in Entscheidungsprozessen, inneren und äußeren Konflikten

bei Burnout, Mobbing, Trennung, Verlust, Lebensumbrüchen

wenn du das Gefühl hast, dass dein Leben mehr sein darf als nur funktionieren

Mein Ziel ist es, dir zu helfen, deine Kraft wiederzufinden, neue Wahlmöglichkeiten zu erkennen – und aus dem Überlebensmodus in ein wirklich gelebtes Leben zu kommen.

? Eine Übersicht meines aktuellen Angebots findest du auf meiner Website:

? www.freiduselbst.com

? Meine Haltung: Bewusst. Achtsam. Wahrhaftig.

Ich arbeite mit Verstand, Hand und Herz – und einem tiefen Vertrauen in die innere Weisheit jedes Menschen.

In einem geschützten Raum darfst du:

loslassen, was dich erschöpft

erkennen, was dich zurückhält

neu wählen, was dich stärkt

Ich glaube zutiefst:

Freiheit ist kein äußerer Zustand – sondern ein inneres Ja zu dir selbst.

News-ID: 1292860  174



Disclaimer: Für den obigen Presstext inkl. etwaiger Bilder/ Videos ist ausschließlich der im Text angegebene Kontakt verantwortlich. Der Webseitenanbieter distanziert sich ausdrücklich von den Inhalten Dritter und macht sich diese nicht zu eigen. Wenn Sie die obigen Informationen redaktionell nutzen möchten, so wenden Sie sich bitte an den obigen Pressekontakt. Bei einer Veröffentlichung bitten wir um ein Belegexemplar oder Quellenennung der URL.