

## **\*\*Exzellenz Award katapultiert Ariane Krahl auf die Weltbühne\*\***

\*Deutschland/Wiesbaden, [Datum der Veröffentlichung]\* – Ariane C. Krahl, eine in Dänemark lebende und gebürtig aus Karlsruhe stammende Mentaltrainerin und Europas Expertin für Meditation, hat beim Internationalen Speaker Slam am 14. März 2024 in Wiesbaden Niederrhein einen beeindruckenden Sieg errungen und den begehrten Exzellenz Award gewonnen.

Vor 230 Teilnehmern aus 28 Nationen setzte sich die Europas Expertin für Meditation gegen starke internationale Konkurrenz durch und sicherte sich den ersten Platz.

Der Internationale Speaker Slam, bekannt für seine dynamischen Bühnenbattles und strengen Zeitvorgaben von nur 240 Sekunden, zog auch in diesem Jahr ein hochkarätiges Publikum an. Die Veranstaltung, die live über YouTube gestreamt wurde und potenziell über 100.000 Zuschauer weltweit erreichte, forderte von den Teilnehmern höchste Präzision und Überzeugungskraft.

Ariane Krahl überzeugte die Jury mit ihrem innovativen Ansatz zur Meditation. Anstatt klassische Entspannungstechniken zu vermitteln, entführte sie das Publikum auf eine "Gedankenreise in den Urlaub ans Meer" – ein Konzept, das den Fokus von der reinen Kopfarbeit auf das Erleben mit dem Herzen verlagert. Dieser unkonventionelle Ansatz fand großen Anklang und trug maßgeblich zu ihrem Erfolg bei.

"Ich lade Sie ein, in mein Reisebüro zu kommen und Ihre Gedankenreise vom Kopf ins Herz zu buchen", sagte Ariane Krahl nach der Preisverleihung. Mit diesem Slogan, der ihre Expertise und ihren persönlichen Stil widerspiegelt, unterstrich sie ihre Fähigkeit, komplexe Themen auf eine zugängliche und inspirierende Weise zu vermitteln.

Die Jury des International Speaker Slam war von Krahl's Fähigkeit beeindruckt, komplexe Konzepte auf einfache und ansprechende Weise zu vermitteln. Ihr Sieg beim International Speaker Slam brachte ihr nicht nur den Exzellenz Award ein, sondern auch eine Einladung zu einem renommierten Symposium in New York im August 2025.

Die hohe Qualität der Beiträge beim Speaker Slam, die lange Warteliste und die strenge Vorqualifikation unterstreichen die Bedeutung dieses Wettbewerbs. Für Ariane Krahl, die sich gegen ein internationales Publikum durchsetzen konnte, ist der Gewinn des Exzellenz Awards ein Beweis für ihre außergewöhnlichen Fähigkeiten als Speakerin und ihre Innovationskraft im Bereich der Meditation.



Foto von Justin Bockey: Ariane Krahl- Europas Expertin für Meditation