



PROFILMAPPE

CENKSARESMA

heart evolution®

SPEAKER ▪ AUTOR ▪ EXPERTE FÜR HEART EVOLUTION®



CENKSARESMA

heart evolution®

SPEAKER ■ AUTOR ■ EXPERTE FÜR HEART EVOLUTION®

„Mein Name ist Cenk Saresma.
Ich bin Experte im Bereich Transformation & Zellheilung
und Entwickler der Herz-Transformationsmethode „Heart Evolution®“.

Darüber hinaus bin ich Begründer und Leiter der
Akademie für Bewusstsein & Transformation nach Cenk Saresma®.“

Geistige Heilmethoden betrachten Körper, Geist und Seele als eine Einheit. Aus ganzheitlicher Sicht werden Blockaden und Krankheiten als Hinweise der Seele gesehen. Sie können aufgespürt und gelöst werden, wenn der Mensch daraus eine Erkenntnis gewonnen hat. Dann ‚passiert‘ Heilung oftmals viel schneller, als Klienten sich die Heilungsprozesse vorstellen.

Mithilfe von **Heart Evolution®** kann man die Heilenergie des Körpers aktivieren. Dadurch findet man den Zugang zum Heiligen Raum des Herzens und kann den eigenen göttlichen Code auf Zellebene aktivieren.

Heart Evolution® ist eine beim DPMA eingetragene Wortmarke von Cenk Saresma.

INHALTSVERZEICHNIS

■ Mein Weg	S. 4
■ In Zahlen	S. 5
■ Standorte	S. 6
■ Mein Angebot	S. 7-11
■ Produkte	S. 12-13
■ Feedback der Teilnehmer:innen	S. 14
■ Ausrichtung der Akademie	S. 15
■ Pressestimmen	S. 16-22
■ Social Media (Facebook, Twitter, LinkedIn, etc.)	S. 23
■ Blog	S. 23
■ Kooperationen	S. 23

■ MEIN WEG

Mit geistigen Heilweisen kam ich das erste Mal mit 17 Jahren in Berührung. Seit meiner Kindheit musste ich zahlreiche schwere Krankheiten und Operationen durchleiden und wurde im Alter von 17 Jahren von der Schulmedizin als austherapiert betrachtet. Diagnose: Schmerzpatient nach beidseitigen Hüftoperationen mit schlimmen Wundheilungsstörungen. Trotzdem studierte ich mithilfe von Schmerzmitteln International Business Management in Karlsruhe und dann in Cardiff (Wales). Während eines Besuchs bei meinen Eltern in Karlsruhe hörte ich von einem Heilpraktiker und ließ mich ohne Erwartungen auf eine Sitzung ein. Der Heilpraktiker entpuppte sich als Schamane und ich spürte bereits im ersten Augenblick, dass diese Begegnung die Grenzen meines bisherigen Lebens sprengen würde. Tatsächlich war ich nach dieser Behandlung erstmalig in meinem Leben zwei Wochen lang schmerzfrei. Vorher war es mir kaum möglich gewesen, ohne Schmerzen auch nur aufzustehen. Nach zwei Wochen ließ die Wirkung langsam nach und in mir entstand der Wunsch, mich mit dem zu beschäftigen, was mir meine Schmerzen genommen hatte.

Zunächst wollte ich mich selbst heilen, im Laufe der Zeit verspürte ich aber immer mehr den Drang, anderen zur Heilung und Gesundung und der Entfaltung ihres Potentials zu verhelfen.



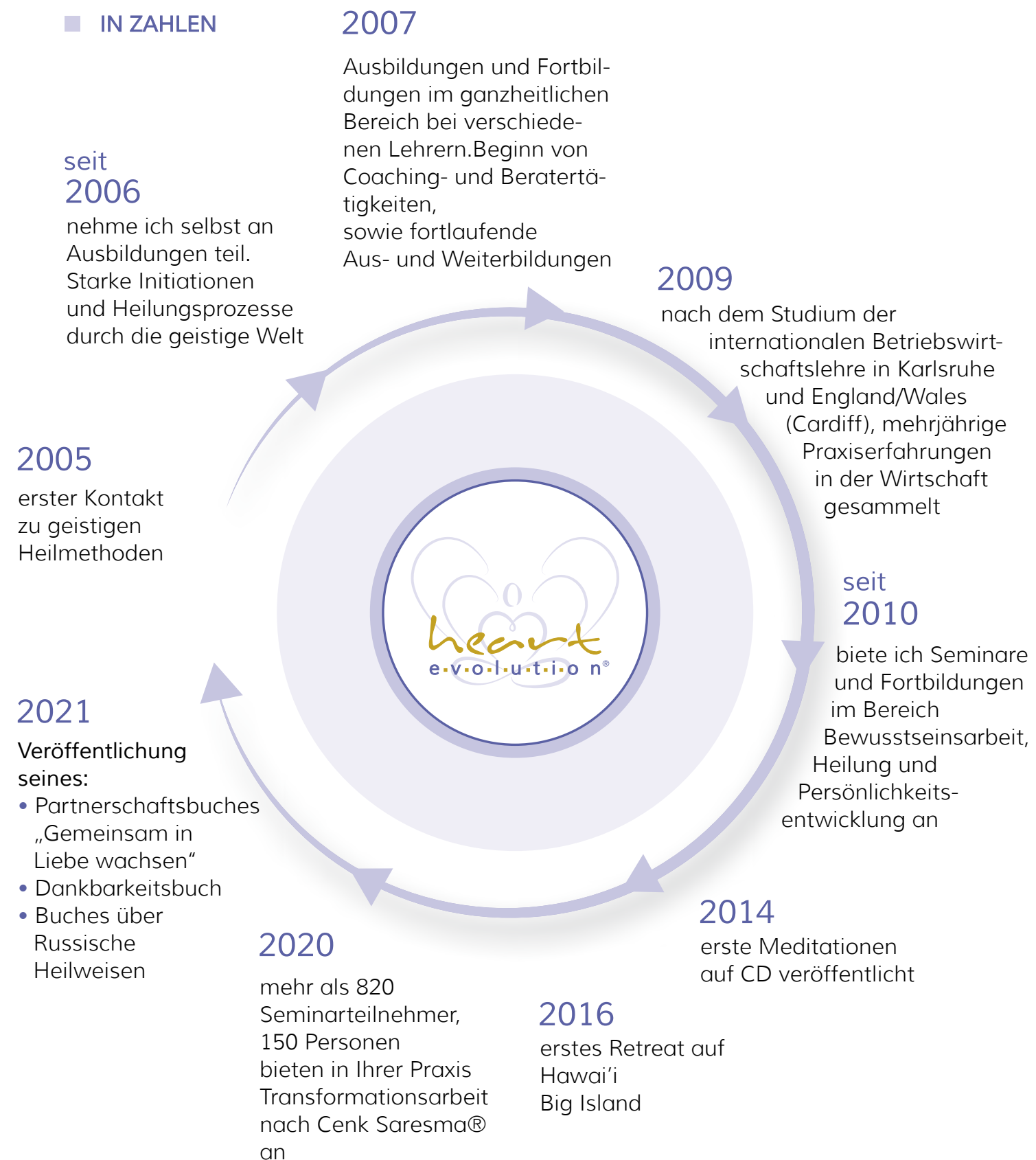
Daraufhin absolvierte ich eine Ausbildung in Geist-Heilung. Aber das war erst der Anfang, weil sich mir ein Kosmos eröffnete, von dem ich wusste, dass er mir all das offenbart, wonach ich mich so lange geseht habe.

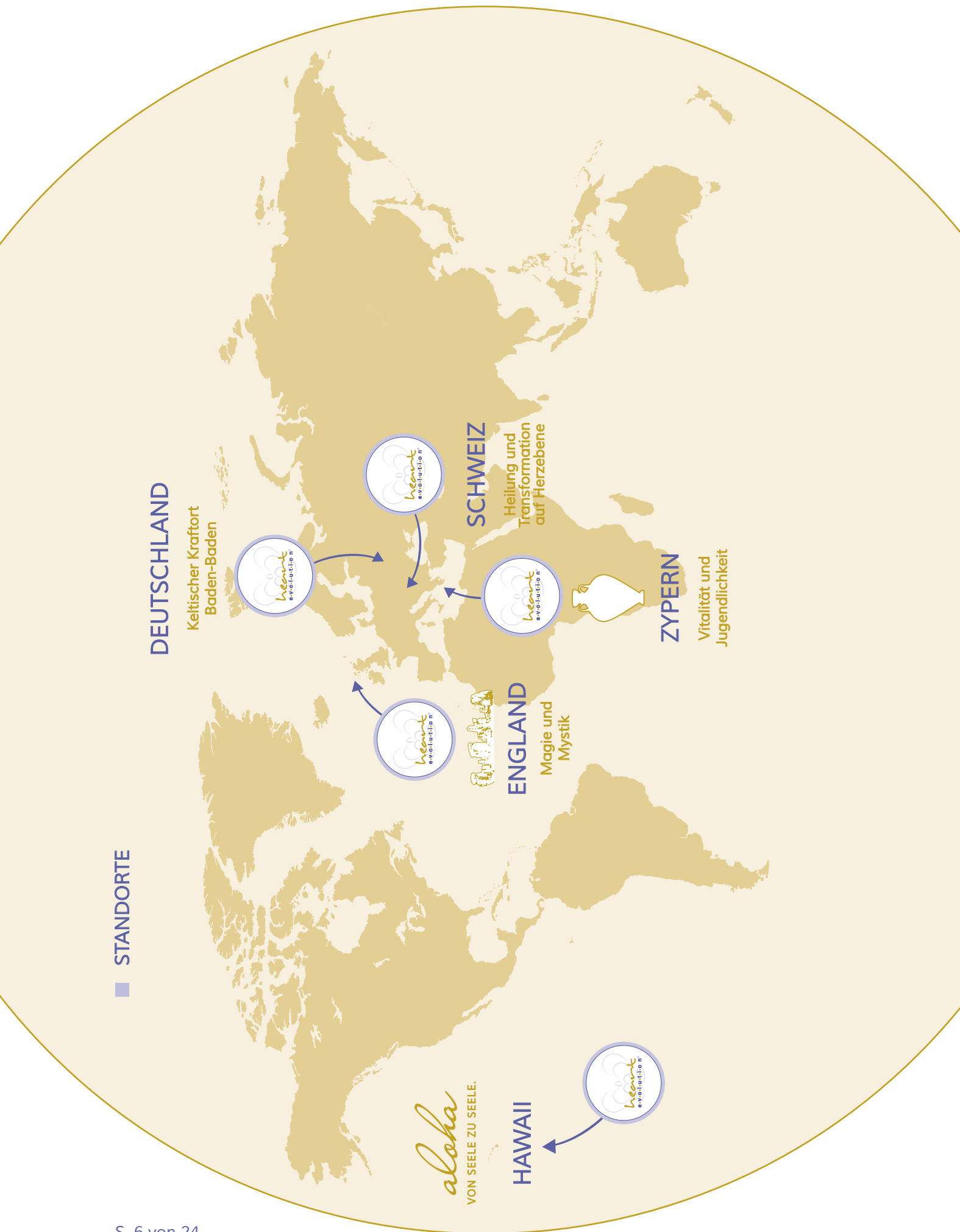
Angst vor dem Leben wich der Zuversicht, dass es noch anderes als die schulmedizinischen Ansätze gibt. Durch Ausbildungen in Geist-Heilung, Energie-Coaching, Aura Healing, Quanten-Heilung, russische Heilweisen, spirituelle Hypnose, NLP erweiterte ich mein Wissen und schulte zudem meine Medialität.

Durch meine Ausbildungen wurde ich für die wahren Bedürfnisse von Körper, Geist und Seele sensibilisiert: Mitgefühl, Verständnis, Nächstenliebe und vor allem Liebe zu allem was ist.

Ich entwickelte durch meine Ausbildungen dann ganz eigene Heilmethoden zur Behandlung von Krankheiten und Lebensthemen. In meinen Seminaren und Ausbildungen gebe ich dieses Wissen nun an meine Klienten und Seminarteilnehmer weiter und ver helfe ihnen zu einem gesünderen und glücklicheren Leben. Denn die Verantwortung für Gesundheit und Glück tragen wir in uns selbst. Ich möchte Ihnen ihr Potential vor Augen führen. Also raus aus der Abhängigkeit und Opferrolle und hin zu Eigenverantwortung und Selbstbestimmung!

■ IN ZAHLEN





Jetzt auch online!



CENKSARESMA
heart evolution®

SPEAKER ■ AUTOR ■ EXPERTE FÜR HEART EVOLUTION®

■ MEIN ANGEBOT

HEART EVOLUTION®



HEALING COACH
AUSBILDUNG



MASTER COACH
AUSBILDUNG



TRAINER
AUSBILDUNG




RELATIONSHIP
MASTERY SEMINAR

BEWUSSTSEIN



RUSSISCHE
HEILWEISEN
BASISSEMINAR



RUSSISCHE
HEILWEISEN
AUFBAUSEMINAR




HEILE DICH SELBST
SEMINARE
THEMENTAGE

REISEN - RETREATS



HAWAII RETREAT
BIG ISLAND



MALLORCA
TRANSFORMATIONS-
WOCHE



ZYPERN
VERJÜNGUNGS-
RETREAT



ENGLAND RETREAT
MAGISCHE
AVEBURY REISE

ERLEBNISVORTRÄGE



• HEART EVOLUTION® &
ALOHA




• RUSSISCHE
HEILWEISEN



• PARTNERSCHAFT &
BEZIEHUNGEN

HEART EVOLUTION®


Healing-Coach-Ausbildungen



Die Coaching Ausbildung für dein persönliches Wachstum, mit dem Fokus auf die Entfaltung Deiner Göttlichkeit & Zugang zu Deinem Seelenplan! Das Programm ist mit tiefgreifenden und heilsamen Elementen ausgefüllt, wie der Entdeckung Deiner 5. Herzkammer, deren Öffnung und Integration; der Ak-

tivierung und Reinigung der Zirbeldrüse, Heilung der Emotionen und dem Zugang zum Heiligen Raum Deines Herzens; der Aktivierung Deines Göttlichen Codes auf Zellebene und dem Bau eines eigenen Dodekaeder inklusive aller Materialien, Zur Blockadelösung.


Master-Coach-Ausbildung



Diese baut auf die Erlebnisse und Erfahrungen der Healing-Coach-Ausbildung auf und vermittelt verschiedene, tiefgreifende „Heiler-Handwerkstechniken“ zur Erweiterung des eigenen Bewusstseins und Aktivierung der heilerischen Fähigkeiten. Wir haben erlebt wie Heilung geschieht, wie man mit Energien arbeitet und sie lenkt, wie es funktioniert und Heilung auf Zellebene wirkt.

Hier geht es darum die Erfahrungen und Techniken zu auszubauen, sodass wir in tiefere Schichten des Körper-Geist-Seele-Systems des Menschen wirken können. Um dort wirken zu können, brauchen auch wir selber eine tiefere innere Entwicklung. Dazu dient die Master-Coach-Ausbildung.

Trainer-Ausbildung




In dieser Ausbildung geht es darum, die Befähigung zu erlernen, selbst in Heart Evolution auszubilden und die erlernten Erfahrungen der vorherigen Ausbildungsmodulen weiterzugeben. Während es in der Coach und Master-Coach-Ausbildung darum geht, Heilenergien zu lenken, geht es bei der Trainier-Ausbildung darum, die Fähigkeit zu erlernen, mit der Gruppenenergie zu arbeiten. Damit jeder Teilnehmer und jeder Körper gesehen, die TeilnehmerInnen ihre Heilprozesse durchlaufen können und gleichzeitig die Gruppenenergie gehalten wird.

Während man die Fähigkeit erwirbt, in seiner Arbeit jeden Teilnehmer im Blick zu behalten, ist die Trainerausbildung ebenfalls eine tiefe Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentwicklung, welche den Menschen immer weiter auf seinem Entwicklungsweg führt. Nach erfolgreichem Abschluss incl. Assistentenerfahrungen und Zertifizierung, erwerben sie die Lizenz zum Praktizieren. Ebenso erhalten sie alle erforderlichen Ausbildungsunterlagen für ihre berufliche Praxis.

Diese Ausbildung geht über 12 Monate.

Relationship Mastery

In dem Relationship Mastery Seminar der Heart Evolution schauen wir uns mit den energetischen Methoden der Herzöffnung viele Themenbereiche an und enthüllen die Anteile, Prägungen und Muster, die bisher eine glückliche Partnerschaft verhindert haben, und lösen sie dann auf. Wir zeigen dem Körper an diesem Wochenende, wie es




sich anfühlt, wenn man jetzt frei ist. Wie es sich anfühlt, sich für die Selbst- und Eigenliebe zu öffnen, sie zu aktivieren und zu stärken und sich selber anzunehmen. Eine bedingungslose Selbstannahme führt dazu, dass sich die eigene Frequenz verändert und man für ähnlich schwingende Partner sichtbar wird.

BEWUSSTSEIN

Russische Heilweisen Grund- u. Aufbau-seminar • Heilung durch Bewusstseinssteuerung


Die russischen Heilweisen sind eine neuartige Methode, deren erstaunliche Erfolge inzwischen wissenschaftlich erwiesen sind. Entwickelt von den russischen Forschern Arcady Petrov, Igor Arepjev u. a., vermag diese Technik selbst bei als aussichtslos definierten Fällen erstaunliche Regenerierungsprozesse und verblüffende Genesungen hervorzurufen. Diese, teilweise wie ein Wunder wirkenden Ereignisse, sind bei genauerer Betrachtung wissenschaft-



lich keineswegs abwegig. Die Quantenphysik weiß seit Langem, dass der Geist die Materie steuert und erschafft. Diese innere Schöpfungskraft gilt es zu erkennen und zu nutzen. Indem wir unser Bewusstsein auf eine höhere Ebene transformieren, gelingt es uns, die Realität, sowohl auf psychischer wie auch auf physischer Ebene, zu beeinflussen. Ich helfe Ihnen, diese Energien und dieses Bewusstsein wachzurufen und anzuwenden.

Heile Dich selbst - Seminar/Seminartag

In diesen Seminarformaten liegt der Fokus auf dem Erlernen von unterschiedlichen Heilmethoden, um sich selbst zu heilen, in seine Schöpferkraft zu kommen, freier und unabhängiger zu werden. Es richtet sich an Menschen



die dieses für ihre Entwicklung nutzen möchten ebenso, wie für Menschen, die die Heilarbeit auch für andere Menschen anbieten möchten. Mann muss erst heiler werden um Heiler zu werden.

Die Heile dich selbst - Themen im Überblick

- » Drittes Auge
- » Selbstliebe
- » Chakrenheilung / Reinigung
- » Männlichkeit / Weiblichkeit
- » Organheilung
- » Erdung
- » Ahnenheilung
- » Zellheilung / Lichtnahrung & Sonnenmeditation

Reisen • Retreats

Hawai'i Retreat Big Island

Kennenlernen und erleben der Aloha-Kultur und Lebensweise „Alles ist be-seelt“. Wie begegne ich den anderen, wie gehe ich auf Mutter Erde? Wir nutzen die Kraft des Aloha's um die Herzen zu heilen? Dabei unterstützen uns auf diesem Retreat die Hawaiianer/innen mit ihrem alten Heilwissen. Die Vulkan-göttin Pele ist Schirmherrin der Insel und hat eine starke Präsenz, was sich ebenfalls unterstützend auf die Heilung der Menschen auswirkt. Dadurch kommen wir geschützt in Heilungsprozesse und empfangen Heilungsenergi-

en, lösen Themen und aktivieren Potenziäle. Bei diesem Retreat kannst Du Intuition, einfaches Sein, Liebe, Verbindung, Herzöffnung (Einführung in Heart Evolution®) und Telepathie erfahren. Hier kannst Du Dich mit Deinem eigenen Rhythmus verbinden und durch die Kraft des Meeres erleben, wie es ist, im Flow zu sein. Umrahmt wird die Heilarbeit von Ausflügen zu einzigartigen Plätzen: zu aktiven und erloschenen Vulkanen, heiligen Stätten und Zeremonien sowie durch die Begleitung von spirituellen einheimischen Bewohnern.

Mallorca Transformations-Reise

Energie- und Seelenreise, die Transformationsreise für Entspannung, Transformation und Wunscherfüllung. Du möchtest wieder Energie tanken? An Dir arbeiten und Dich verändern? Aktiviere Deine inneren Kräfte. Es erwartet Dich ein spannendes Programm. Erlebe in paradiesischer Umgebung wie die Sonne aus dem Meer aufsteigt und entspanne am weissen Sandstrand. Entdecke eine der schönsten Gegenden Mallorcas und erlebe Natur pur. Das Hauptziel dieser Reise ist, die Seele und den Körper in Einklang zu bringen, damit die Seele vollständig mit dem Körper in Übereinstimmung schwingen

kann. Dazu arbeiten wir eine Woche lang intensiv am Lösen von Blockaden und Themen und befreien den Körper. Ein Weg zu Glückseligkeit, Vitalität und fühlbarem Kontakt mit den eigenen Ressourcen. Wenn Körper und Seele synchron schwingen, kann man das Gefühl erleben, zur rechten Zeit am rechten Ort zu sein, um die richtigen Handlungen und Entscheidungen zu treffen, die auch dem eigenen Seelenplan entsprechen. Das kann das Gefühl bestärken: „ich lebe mein Leben und habe selbst in der Hand, es zu gestalten“.

Verjüngungsretreat auf Zypern

Lasst uns gemeinsam in die Welt der Vitalität und Jugendlichkeit auf Aphrodites Insel eintauchen und die innere Schönheit entfachen. Es ist die gesunde DNA, die die Information über Vitalität und Jugendlichkeit in sich trägt. Die Wissenschaft hat herausgefunden, dass Telomere, die Endstücke der Chromosomen [Bauteile der DNA], sich im Laufe der Jahre verkürzen. Das macht Menschen „alt“ und

anfälliger für Krankheiten. Je länger die Telomere sind, desto gesünder ist der Mensch. Unser Seminarziel ist, die vollständige Regeneration der Telomere. Cenk Saresma ist es gelungen, durch seine energetischen Heilmethoden jedem Menschen diese Transformation spür- und erlebbar zu machen. Die TeilnehmerInnen erleben wahrhaftige Veränderungen.

Magische Avebury Reise

Wir nutzen das Herzchakra der Erde um uns selbst zu heilen und unsere Herzkraft zu aktivieren. Dabei helfen uns die Steinwesen und die Hüter und Wächter der Kraftorte um und in Avebury und der gesamten Region. Während des Retreats besuchen wir beeindruckende und kraftvolle Kraftorte, die auch eine besondere Beziehung zum Universum haben. Dabei wird es in Leichtigkeit viele Möglichkeiten geben die eigenen inneren spirituellen Kräfte zu öffnen und zu erfahren.

Wenn du deinen Zugang in diese mystische, spirituelle Welt erweitern und intensivieren möchtest, ist dieses Retreat eine perfekte Gelegenheit. Cenk Saresma hat selber über 3 Jahre in England und Wales gelebt und dabei einen persönlichen Zugang zu den Erdenergien vor Ort gefunden und viele Erfahrungen damit gesammelt. Aus diesem Wissen schöpft er und ist dadurch in der Lage, die TeilnehmerInnen bei ihren Zugängen zu dieser Welt zu unterstützen.





■ PRODUKTE

MEDITATIONS-
CDS

REIHE:
HEILE DICH SELBST

Preis pro CD
19,95 Euro inkl.
Mwst.



Meditation zum 3. Auge
ISBN: 978-3-00-052651-0



Selbstliebe
ISBN: 978-3-00-052987-0



Ahnenheilung
ISBN: 978-3-00-054141-4



Organheilung
ISBN: 978-3-00-054140-7



Männlichkeit & Weiblichkeit
ISBN: 978-3-947207-01-5



Erdung
ISBN: 978-3-947207-02-2



Chakraheilung & Reinigung
ISBN: 978-3-947207-03-9



Lichtmeditation
ISBN: 978-3-947207-04-6



Entdecke
Deine 5. Herzkammer
by Cenk Saresma®
ISBN: 978-3-00-048571-8

■ PRODUKTE

VORSCHAU AUF NEUERSCHEINUNGEN VON BÜCHERN

BÜCHER



Dankbarkeitsbuch



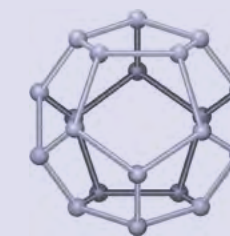
Gesund durch
Bewusstseinssteuerung



Gemeinsam wachsen
in der Liebe

WEITERE PRODUKTE AUS UNSEREM ONLINE SHOP

DODEKAEDER
Dodekaeder aus Holz zum
Reinsetzen und Meditieren,
mit Tasche zum Versand
197,00 Euro inkl. MwSt.



DODEKAEDER
197,00 Euro

■ FEEDBACKS VON TEILNEHMERN (z. T. gekürzt)

„Hallo lieber Cenk, nicht nur gut Zuhause angekommen, nein, endlich bei mir angekommen! Die Reinigung/Transformation ging bei mir auf der körperlichen Ebene noch einige Tage weiter. Wunderbar. Von Mal zu Mal spüre ich die Präsenz der Energie im Dodekaeder intensiver. Wie neu aufgeladen betrete ich immer wieder mein „neues Leben“ und lebe es zu 100% JETZT. Es wird immer einfacher einzutauchen, zuzulassen, wahrnehmen, staunen. Die Energieerhöhung im Körper fördert auch eine Energieerhöhung der Umfelder, wodurch auch andere Menschen energetisch gestärkt werden und auch – durch einen anderen Blickwinkel (der Schleier wird gelüftet) Situationen besser erkannt und gelöst werden können. Nach dem Motto: „Alles ist möglich“ ...“

„An einem schönen Ort mit vielen wundervollen Menschen und dank der sorgsamsten Führung von Cenk konnte ich die wichtigste Beziehung in meinem Leben heilen – die Partnerschaft zu mir selbst! Nun fühle ich mich wirklich bereit eine wahrhaftige und ehrliche Partnerschaft einzugehen. Darüber bin ich sehr glücklich und überaus dankbar. Cenk hat ein sehr stimmiges und rundes Konzept erschaffen, wodurch eine intensive, tiefe und wunderbare Heilung geschehen ist.“

„Ein großer Schritt in ein neues Leben und eine magische Reise ins ich“ Für all das und die wundervolle und fantastische Zeit und die unglaublichen Erfahrungen gemeinsam in der Gruppe and diesen kraftvollen magischen Orten bin ich allen Teilnehmerinnen und besonders Dir, Cenk, sehr sehr dankbar!!! Eigentlich kann man all das, was wir in dieser Woche erlebt haben, garnicht in Worte fassen...“

„Lieber Cenk! Ich bin eine Frau mit nicht so viel Worten, aber so viel dazu, ich habe

schon so viel erlebt in meinem Leben, aber diese Woche ist bis jetzt das Beste das ich je erleben durfte. Ich habe so eine Fülle in mir WAHNSINN!! VIELEN DANK das du meine Tore so geöffnet hast! DANKE! DANKE! DANKE! Ich werde mich dann anmelden für die Ausbildung! Ich freu mich auf die Ausbildung, und auch darauf euch wiederzusehen!“

„Ein herzliches Danke an Dich, lieber Cenk, für die wundervolle Reise in ein europäisches Paradies, und ein großes Kompliment, dass Du es in kürzester Zeit geschafft hast, -wildfremde- Menschen zu Freunden zusammenwachsen zu lassen. Endlich konnte ich selbst Zeit finden, alte Vorstellungen loszulassen und mich auf eine völlig neue Sichtweise auf mein Leben einlassen. Deine Transformationsarbeit ist bewundernswert, einmal bei Anderen die Verwandlung mitzuerleben und bei mir selbst zu erfahren, wie befreiend es ist, alte Gedankenmuster umzuwandeln. Der Ausblick auf Deinen neuen Arbeitszweig: -Heart Evolution- gibt mir die Zuversicht, dass durch Dich und Deine Heilungsarbeit die Entwicklung zum neuen kosmischen Menschen angestoßen und in einer unglaublich rasanten Entwicklungsmöglichkeit die offene Menschen erreichen wird. Danke für Deinen inneren Einsatz, der in all Deinen Coachings fühlbar ist. Auch im Nachspüren auf diese wunderschöne Reise mit all ihren Ausflügen, Ereignissen und Begegnungen fühlt es sich so gut an, dass mir klar ist, im nächsten Jahr bin ich wieder mit dabei.“

„Lieber Cenk, vielen herzlichen Dank für das Geschenk, dass du uns allen gemacht hast: Uns selbst erleben zu dürfen!“

Weitere Kundenstimmen finden Sie auch auf <https://www.cenk-saresma.com/über-uns-1/feedbacks/>

■ AUSRICHTUNG DER AKADEMIE

Der Nutzen liegt darin, dass die Menschen unter dem Dach der Akademie großes **Entwicklungspotenzial** entfalten können. Ob für die eigene Heilung und Weiterentwicklung, für die Erweiterung ihrer eigenen Heil- oder Coaching-Tätigkeit oder für eine Berufsausbildung zum Trainer und Coach mit Schwerpunkt Bewusstseinsentwicklung und Herzpotenzialentfaltung. Hier findet jeder Unterstützung für seinen nächsten individuellen, wie auch beruflichen Entwicklungsschritt.

Durch den professionellen Ausbau der Akademie im Büro- und Onlinebereich wird die Selbständigkeit für Anwender, Coaches und Trainer unterstützt. Z.B. durch Service-Tätigkeiten, Informationsbroschüren, Handouts, Formulare, Zertifizierungen, sowie durch die Bewerbung über das Akademie-Portal. Trainer erhalten zusätzlich professionelle Supervision und einen Betreuungsservice beim Standortaufbau.

Ebenso ist die Bereitstellung von Arbeitsmaterialien ein großer Nutzen. Z. B. Meditations-CD's können kostengünstig von zu Hause genutzt werden und bieten den Teilnehmern in ihrer eigenen Zeit und eigenem Rhythmus Lebenshilfe und unabhängige Entwicklung.





CENK SARESMA

SPEAKER ■ AUTOR ■ EXPERTE FÜR HEART EVOLUTION®

Pionier der Neuen Zeit – Cenk Saresma

Magazin: newsage 6/2014

Text: ANNA ULRICH

■ PRESSESTIMMEN



Pionier der neuen Zeit – Cenk Saresma



Heile dich selbst!



Heart Evolution®
Entdecke deine 5. Herzkammer



In seiner Kindheit litt Cenk Saresma an zahlreichen Krankheiten, die viele Operationen nach sich zogen. Im Alter von 17 Jahren galt er schulmedizinisch als austerapiert: Diagnose „Schmerzpatient nach beidseitigen Hüftoperationen mit schlimmen Wundheilungsstörungen“.

der Behandlung sogar ohne Medikamente aufstehen, und die Schmerzen blieben für ganze zwei Wochen weg. Es war eine völlig neue Erfahrung, ohne Angst vor Schmerzattacken einfach aufstehen und gehen zu können. Nach zwei Wochen ließ die Wirkung der Behandlung nach und ich wusste auf einer inneren Ebene, dass ich heilen lernen und mir ein schmerzfreies Leben erschaffen würde. Mein Weg hatte sich mir offenbart“, erzählt Cenk. Zunächst wollte er sich selbst vollständig heilen, im Laufe der Zeit aber auch anderen zu Heilung und Gesundheit sowie der Entfaltung ihres Potenzials verhelfen. Er absolvierte Ausbildungen in vielen geistigen Heilweisen wie der Geistheilung, den russischen Heilweisen, dem Aura Healing, der Matrix Quantenheilung sowie in vielen anderen Methoden. Er wurde Energie-Coach und schulte seine Medialität. Zahlreiche Initiationen aus der Geistigen Welt brachten ihn unablässig weiter auf seinem Weg. In seinen Ausbildungen wurde er für die wahren Bedürfnisse von Körper, Geist und Seele sensibilisiert: Mitgefühl, Verständnis, Nächstenliebe und vor allem Liebe zu allem, was ist. Cenk fand, wonach er suchte: den Weg zur Heilung – für sich und andere. Aufgrund seiner persönlichen Erfahrung entwickelte er eigene Heilmethoden zur Behandlung von Krankheiten und schwierigen Lebensthemen und gibt dieses Wissen nun in Seminaren und Ausbildungen weiter. Heute – im Alter von 30 Jahren – kann Cenk auf Hunderte Klienten und Seminarteilnehmer zurückblicken, denen er zu einem gesünderen und glücklicheren Leben verholfen hat. Die Offenheit gegenüber Neuem und der Mut zum grenzüberschreitenden Denken scheinen ihm in die Wiege gelegt worden zu sein. Geprägt von einer multikulturellen Erziehung, ist er aufgeschlossen gegenüber der Vielfalt von Lebensentwürfen, deren Potenzial er stets sieht und zur Entfaltung bringt. „Die Verantwortung für Gesundheit und Glück tragen wir selbst. Ich möchte die Menschen an ihr Potenzial heranzuführen. Also raus aus der Abhängigkeit und Opferrolle und hin zu Eigenverantwortung und Selbstbestimmung. Die geistige Welt führt uns. ‚Leben ist die Wahrnehmung des eigenen Seins‘, das ist die Philosophie meiner Akademie“, so Cenk.

Weitere Informationen:
Tel. 0176 - 100 84 594 · info@cenk-saresma.de
www.cenk-saresma.de

Cenk Saresma ist als Experte im Bereich Transformation und Zellheilung im deutschsprachigen Raum erfolgreich tätig. Er ist Trainer und Coach und darüber hinaus Begründer und Leiter der Akademie für Bewusstsein & Transformation nach Cenk Saresma®. Folgende Ausbildungen bietet er an: Transformations-Coach nach Cenk Saresma®, Heart Evolution® Healing Practitioner. Er arbeitet mit Ärzten, Therapeuten und Coaches zusammen. Seine Angebote richten sich an Gruppen, Einzelpersonen und Unternehmen.



Cenk Saesma

Heile dich selbst!

Die Zirbeldrüse, auch Drittes Auge genannt, ist ein wahres Wunderwerk. Cenk Saesma hat eine CD aufgenommen, mit der wir sie bewusst aktivieren können und dadurch einen Schlüssel zu einem besseren und gesünderen Leben erhalten.

Eine kleine, nur etwa reiskorn-große Drüse erfährt immer mehr Beachtung: die Zirbeldrüse (Epiphyse). Geformt wie ein Kiefernzapfen, befindet sie sich zentral zwischen den Gehirnhälften auf der Höhe unserer Augen. So winzig sie auch ist, so vielfältig und essentiell sind ihre Funktionen für unsere geistige und spirituelle Gesundheit. Schon der französische Philosoph René Descartes (1596–1650) sah in ihr weit mehr als nur einen Teil des Gehirns. Er bezeichnete sie als Sitz der Seele und als Verbindung zwischen Materie und Geist. Hinduistische Mystiker sehen in der Zirbeldrüse das 6. Chakra (Ajna-Chakra), das mit Wahrnehmung, Intuition und Erkenntnis in Verbindung gebracht wird. Die kleine Drüse ist auch als das „Dritte Auge“ bekannt, einem Chakra-Punkt in der Mitte der Stirn zwischen den



Augenbrauen. Mit diesem „Auge des Horus“, auch als „allsehendes Auge“ bezeichnet, wird Visionskraft und Hell-sichtigkeit assoziiert und die Fähigkeit, Chakren und Auren zu sehen. Nach der traditionellen fernöstlichen Denkweise und in der indisch- taoistischen Chakra-Lehre stellt sie die Verbindung zwischen Mensch und Kosmos her und beeinflusst damit direkt die spirituell-geistige Entwicklung. In der westlichen Welt gewinnt die Zirbeldrüse aus spiritueller Sicht heute ebenfalls zunehmend an Bedeutung.

Die Zirbeldrüse – das „Dritte Auge“

Nicht zuletzt ist dies zahlreichen wissenschaftlichen Untersuchungen zu verdanken. So vermuten einige Wissenschaftler bereits seit längerer Zeit, dass die Zirbeldrüse auch einen Stoff namens Dimethyltryptamin (DMT) produzieren kann. Diese Substanz verleiht halluzinogenen Pflanzen wie Psychotria viridis ihre berauschen-de Wirkung. Einer der maßgeblichen DMT-Forscher ist Dr. Rick Strassman. Er ist fest davon überzeugt, dass unsere Zirbeldrüse diese halluzinogene Substanz vor allem während mystisch-spirituelle Rituale ausschüttet. Auch vertritt er die These, dass DMT zudem sowohl bei der Geburt als auch beim Tod produziert wird. Und es ermöglicht unserem Gehirn, neuartige Gedankenstrukturen, Emotionen und Empfindungen zu kreieren und führt u.a. zu einer ausgeprägten Veränderung des visuellen Erlebens. Deshalb wird es auch mit sehr lebhaften Träumen, sogenannten Gipfelerfahrungen, Kreativität sowie dem Visualisierungs-vermögen in Verbindung gebracht. Vor diesem Hintergrund wird deutlich, warum wir mitunter das Gefühl haben, unserem Glück selbst im Weg zu stehen und dass es weder mit man-gelnder Disziplin noch mit fehlendem

Ehrgeiz zu tun haben muss, wenn so manche unserer Pläne scheitern und wir stattdessen im alten Trott gefangen bleiben. Dies kann tatsächlich organisch bedingt sein!


Die Zirbeldrüse ist ein wahres Wunderwerk und wird nicht ohne Grund auch als Meisterdrüse bezeichnet. Sie nimmt eine enorm wichtige Rolle im endokrinen Drüsensystem ein, vor allem bei der nächtlichen Produktion von Melatonin, in das sie das tagsüber produzierte Serotonin umwandelt. Denn sie besteht zu achtzig Prozent aus Melatonin produzierenden Zellen. Mit der Erforschung des Melatonins haben sich vor allem die Wissenschaftler Pierpaoli und Regelson befasst und fanden dabei Erstaunliches heraus: Melatonin ist nicht nur maßgeblich für einen erholsamen Schlaf verantwortlich, sondern zudem ein hoch wirksames Antioxidans zur Bekämpfung Freier Radikaler.

Die Arbeit der Zirbeldrüse mitsamt des von ihr produzierten Hormons Melatonin, welches unseren Schlaf- und Wach-Rhythmus regelt, dient dem Schutz des Energiesystems des Organismus'. Im Verbund überwachen und steuern sie das System, das die Zellen ernährt und alle Körperfunktionen sichert. Bei einer Störung in der Energie-versorgung geraten alle anderen Körpersysteme aus dem Gleichgewicht. Ein Energiemangel erreicht selbst die „hinterste“ und kleinste Körperzelle. Fehlt die Energieversorgung dauerhaft, stellen nach und nach sämtliche Körpersysteme ihre Arbeit an der Zell-reparatur und -erneuerung ein. Kurzum, der Körper altert.

Pflege eines empfindlichen Organs

Bei „normalem“ Lebensstil weist die Zirbeldrüse bereits vor dem 20. Lebensjahr erste Kalkablagerungen auf. Denn so leistungsfähig sie ist, so

empfindlich ist sie auch. Eine optimale Melatonin-Produktion ist nur im Dunklen gewährleistet und da die Zirbeldrüse über den Sehnerv Lichtsignale der Netzhaut empfängt, kann schon ein „kleines Zuviel“ an Licht des Nachts ihre Arbeit beeinträchtigen. Zudem können denaturierte Nahrungsmittel, künstliche Hormone, Alkohol, Tabak, Koffein, raffinierter Zucker etc. zur Verkalkung der Zirbeldrüse führen. Das in handelsüblicher Zahnpasta enthaltene Fluorid gilt übrigens als ihr größter Feind.

Mit abnehmender Tätigkeit der Zirbeldrüse sinkt automatisch der Melatonin Spiegel und damit unsere Kreativität, Flexibilität und Empathie, während gleichzeitig der Alterungsprozess beschleunigt wird und die Anfälligkeit für Erkrankungen jedweder Art zunimmt. Um dem entgegenzuwirken, hat Cenk Saesma eine CD aufgenommen – speziell zur (Wieder-) Aktivierung der Zirbeldrüse. Er kann wie wohl kaum ein anderer beurteilen, wie wichtig dies ist, denn bereits im Alter von 17 Jahren galt er als austerapiertes Schmerzpatient. Doch anstatt diese Diagnose einfach hinzunehmen, machte er sich auf die Suche nach einer Möglichkeit, die eigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren – und fand sie. Auf seinen Transformations-Ausbildungen sowie in der Transformationswoche gibt er seine Erfahrungen weiter. Anna Ulrich 

INFO
Mehr Informationen und aktuelle Termine finden Sie unter:
www.cenk-saesma.de



CD Heile dich selbst



CD Heart Evolution®



Entdecke deine 5. Herzkammer!

Heart Evolution® ist eine neue Methode für diese Zeit: Mit Heart Evolution finden Sie den Weg zu Ihrem inneren Seelenkern. Machen Sie sich bereit, Ihre Bestimmung zu leben!

Heart Evolution ist eine revolutionäre Methode, entwickelt von Coach und Trainer Cenk Saresma, die den Anforderungen der neuen Zeit entspricht: Cenk Saresma: „*Es ist wie bei einem Radiogerät: Der Mensch erhält Impulse aus der göttlichen Quelle. Aber andere Frequenzen – alte Programme und überholte Verhaltensweisen, Reizüberflutung und Anforderungen unserer modernen Leistungsgesellschaft – machen es schwer, diese innere Stimme zu hören.*“ Deshalb wird bei Heart Evolution zunächst die Zirbeldrüse gereinigt. Sie ist die Verbindung zum ‚göttlichen Funken‘. Und ist das einmal geschehen, steht sie wieder auf ‚Empfang‘, das Leben wird leichter, klarer – folgt dem göttlichen Plan.

Das Herzstück von Heart Evolution: der göttliche Code

Eine besondere Rolle bei **Heart Evolution** spielt die 5. Herzkammer: In ihr sitzt der göttliche Code. „*Die 5. Herzkammer ist die wichtigste Kontaktstelle, um die Antwort auf den Sinn und Zweck des eigenen Daseins zu finden – zu spüren, zur rechten Zeit, am rechten Ort zu sein, seinen eigenen Weg zu gehen und seine Berufung zu leben*“, so Cenk Saresma. Die 5. Herzkammer hat sich dem Heiler eines Tages während einer Behandlung gezeigt. „Das war etwas völlig Neues!“ Aus dieser Erkenntnis heraus hat er das Programm **Heart Evolution** entwickelt.

Erfahren, wer man wirklich ist

Heart Evolution ist ein Geschenk der neuen Zeit, und ein Weg, ihr in voller Entfaltung zu begegnen. Ab Februar 2015 finden neue Ausbildungen in der **Akademie für Bewusstsein und Transformation** statt. Teilnehmen können alle Menschen, die auf der Suche sind, sich verändern wollen, sich selbst erkennen und befreien möchten. **Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.** Cenk Saresma: „*Mit Heart Evolution entdecken wir, dass wir göttliche Menschen sind, auf einem göttlichen Weg. Wir spüren, dass wir geführt werden. Heart Evolution ermöglicht uns, dass sich unsere Seele entfalten kann, ganz geerdet, hier in 3D. Dazu lade ich jeden herzlich ein!*“

Cenk Saresma heilte sich selbst in seiner Jugend von chronischen Krankheiten seines Bewegungsapparats und begründete die Akademie für Bewusstsein und Transformation. Er ist Entwickler von Heart Evolution®. Standorte der Akademie sind Karlsruhe, Stuttgart, München, Düsseldorf & Bern (CH).



PRAXISTIPP: CD Heart Evolution® mit einer geführten Meditation zur Aktivierung der 5. Herzkammer. **GRATISGESCHENK:** Das **Logo von Heart Evolution®** hat eine positiv aktivierende Wirkung und unterstützt die Selbstentfaltung. Arbeiten Sie intuitiv damit!
CD-Bestellung, kostenfreier Download des **Heart Evolution®**-Logos sowie Infos und Anmeldung zum **Heart Evolution Healing Practitioner** finden Sie auf der Website:

www.cenk-saresma.de



Eine weitere Besonderheit ist die Arbeit mit dem **Dodekaeder**. „*Das ist ein zwölfseitiger Würfel, der eine bestimmte Kraft und Bestimmung hat, eine sehr hohe Energie. Er unterstützt uns darin, Themen anzugehen und aufzulösen, unabhängig von einer anderen Person – ein tolles Instrument, um von zu Hause aus zu arbeiten!*“



Magazin:
Welt der
Spiritualität
4/2014

Cenk Saresma – Ein Pionier der Neuen Zeit

Portrait von Anna Ulrich

Zahlreiche Initiationen aus der geistigen Welt brachten ihn unablässig weiter auf seinem Weg. In diesen Ausbildungen wurde er für die wahren Bedürfnisse von Körper, Geist und Seele sensibilisiert. Mitgefühl, Verständnis, Nächstenliebe und vor allem Liebe zu allem was ist. Cenk fand wonach er suchte: seinen eigenen Weg in die Heilung für sich und andere.

Aufgrund seiner persönlichen Erfahrung entwickelte er eigene Heilmethoden zur Behandlung von Krankheiten und Lebensthemen und gibt dieses Wissen in Seminaren und Ausbildungen weiter. Heute – im Alter von 30 Jahren, kann Cenk auf Hunderte Klienten und Seminarteilnehmer zurückblicken, denen er zu einem gesünderen und glücklicheren Leben verholfen hat. Die Offenheit gegenüber Neuem und der Mut zum grenzüberschreitenden Denken scheinen Cenk in die Wiege gelegt worden zu sein. Geprägt von seiner multikulturellen Erziehung ist er aufgeschlossen gegenüber einer Vielfalt von Lebensentwürfen und deren Potential -Entfaltung.

Cenk: Die Verantwortung für Gesundheit und Glück tragen wir selbst. Ich möchte die Menschen an ihr Potential führen. Also raus aus der Abhängigkeit und Opferrolle und hin zu Eigenverantwortung und Selbstbestimmung. Die geistige Welt führt uns. „Leben ist die Wahrnehmung des eigenen Seins“, das ist die Philosophie meiner Akademie.

Heute ist Cenk als Experte im Bereich Transformation & Zellheilung im deutschsprachigen Raum erfolgreich tätig. Er ist Trainer und Coach und darüber hinaus Begründer und Leiter der **Akademie für Bewusstsein & Transformation nach Cenk Saresma®**.

Folgende Ausbildungen wurden von ihm initiiert:

- Transformations-Coach nach Cenk Saresma®
- Schwerpunkt: Geistige Heilweisen und Zelltransformation
- Heart Evolution® Healing Practitioner
- Unter anderem: „Entdecke deine fünfte Herzkammer“

Cenk Saresma arbeitet mit Ärzten, Therapeuten und Coaches zusammen. Seine Angebote richten sich an Gruppen, Einzelpersonen und Unternehmen.

www.cenk-saresma.de | info@cenk-saresma.de | Tel. 0176 / 100 84 594

In seiner Kindheit litt Cenk an zahlreichen Krankheiten, die viele Operationen nach sich zogen. Im Alter von 17 Jahren galt er schulmedizinisch als aus-therapiert. Diagnose Schmerzpatient nach beidseitigen Hüftoperationen mit schlimmen Wundheilungsstörungen. Mit Hilfe von Schmerzmitteln studierte er zunächst in Karlsruhe und dann in Cardiff (Wales) International Business Management. Während eines Besuchs bei seinen Eltern in Karlsruhe hörte er von einem Heilpraktiker und lies sich ohne zu wissen was ihn erwartete, spontan eine Sitzung geben. Er traf auf einen Schamanen und spürte im ersten Augenblick, dass diese schicksalhafte Begegnung die Grenzen seines bisherigen Lebens sprengen würde. Nach dieser Behandlung war er erstmalig zwei Wochen schmerzfrei und sah seinen Weg vor sich in einer Klarheit, die keinen Zweifel mehr zuließ.

Cenk: Ich konnte am Tag nach der Behandlung sogar ohne Medikamente aufstehen und die Schmerzen blieben für ganze zwei Wochen weg. Es war eine völlig neue Erfahrung, ohne Angst vor Schmerzattacken einfach aufstehen und gehen zu können. Nach zwei Wochen ließ die Wirkung der Behandlung nach, und ich wusste auf einer inneren Ebene, dass ich heilen lernen und mir ein schmerzfreies Leben erschaffen würde. Mein Weg hatte sich mir offenbart.

Zunächst wollte sich Cenk selbst heilen, im Laufe der Zeit aber auch anderen zur Heilung und Gesundheit und der Entfaltung ihres Potentials verhelfen. Er absolvierte Ausbildungen in vielen geistigen Heilweisen, wie Geist-Heilung, Energie-Coach, Aura Healing, Matrix Quantenheilung, in der Schulung seiner Medialität, russische Heilweisen und vielen anderen Methoden.

Evolution des Herzens

Interview mit Cenk Saresma

Interview: ANNA ULRICH



Durch Reizüberflutung, überholte Verhaltensweisen und hohe Anforderungen unserer Leistungsgesellschaft fällt es vielen Menschen schwer, die eigene innere Stimme zu hören und ihr zu folgen. Ich helfe meinen Klienten, mittels Bewusstseinsarbeit und dem Einsatz von Heilenergien nachhaltige Heilungserfolge zu erzielen. Zunächst erfolgt eine Reinigung der Zirbeldrüse. Denn diese ist die Verbindung zum „göttlichen Funken“ in uns. Ist diese wieder rein, wird das Leben leichter und der Seelenplan klarer.

Du sprichst bei Heart Evolution® von der „5. Herzkammer“. Was ist damit gemeint?

Die 5. Herzkammer befindet sich im hinteren Teil auf der linken Seite des Herzens. Man kann sich diese Kammer als einen luftleeren Raum in Form eines Dodekaeders vorstellen. Hier befindet sich dein göttlicher Funke, es ist der Raum deiner Seele im menschlichen Körper. Es ist die wichtigste Kontaktstelle, um eine Antwort auf den Sinn und Zweck des Daseins zu finden. Häufig ist diese 5. Herzkammer durch bestimmte Erfahrungen blockiert und der Zugang zu ihr erschwert. Sobald man dieses innere Lebenszentrum wieder geöffnet hat, lösen sich Blockaden auch auf körperlicher Ebene mit Leichtigkeit.

An wen richtet sich deine Methode?

Zu mir kommen meist Menschen, die in ihrem Leben Grundlegendes ändern wollen. Sie sind auf der Suche nach einer Methode, mit der sie ihre innere Mitte wiederfinden und geheilt werden können. Ebenso kommen Teilnehmer zu mir, die in heilenden Berufen tätig sind.

Welche Erfahrungen bietet Heart Evolution® den Teilnehmern?

Die meisten meiner Teilnehmer berichten mir, dass sie neue Zuversicht erlangt haben und ein zufriedenes und gesundes Leben führen. Sie kennen nun ihre Lebensaufgaben und ihren Seelenplan. Heart Evolution® sorgt für ein neues, leichtes und unbeschwertes Lebensgefühl. Eine Teilnehmerin schrieb mir: „Es ist unglaublich! Mein Herz ist übertoll und ich freue mich auf die Dinge, die passieren werden in den Seminaren bei dir“. Ich freue mich immer sehr, wenn ich Menschen in ihrem Leben weiterhelfen kann. Nach der Intensivausbildung in Heart Evolution® erhält der Teilnehmer seinen eigenen Dodekaeder aus Holz, den er zu Hause nutzen kann. Dies fördert die eigene Anbindung zur Ursprungsquelle und erhöht die Energieschwingung. Zusätzlich gibt es meine CD „Entdecke deine 5. Herzkammer“ zur Öffnung und Heilung der 5. Herzkammer. All diese Elemente bringen den Teilnehmer in seine Eigenmacht.

Weitere Informationen unter:

Tel. 0176-100 84 594
info@cenk-saresma.de

*Meditation und Dodekaeder
erhältlich über:*

www.cenk-saresma.de



Entdecke Deine 5. Herzkammer!
by Cenk Saresma®

SOCIAL MEDIA



<https://www.facebook.com/Cenk-Saresma-440337512714928>



https://www.instagram.com/cenk_saresma/?hl=de



https://www.youtube.com/results?search_query=cenk+saresma

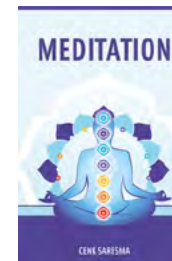


LinkedIn



www.cenk-saresma.com

THEMEN IM BLOG



KOOPERATIONEN

» Amram Events



» Life Emotion Events



» Spirituelles Portal



Cenk Saresma ist Experte im Bereich Transformation und Zellheilung und darüber hinaus Begründer und Leiter der Akademie für Bewusstsein und Transformation nach Cenk Saresma®. Anna Ulrich sprach mit ihm im Interview.

Was können geistige Heilmethoden im Gegensatz zur Schulmedizin erreichen?

Im Gegensatz zur konventionellen Schulmedizin haben geistige Heilmethoden einen ganz anderen Ansatz. Sie betrachten Körper, Geist und Seele als eine Einheit. Aus ganzheitlicher Sicht werden Blockaden und Krankheiten als Hinweise der Seele gesehen. Sie können aufgespürt und gelöst werden, wenn der Mensch daraus eine Erkenntnis gewonnen hat. Dann „passiert“ Heilung oftmals viel schneller, als Klienten sich das vorstellen. Die Schulmedizin geht andere Wege.

Eine deiner Methoden ist Heart Evolution®. Kannst du uns mehr darüber erzählen?

Mit Heart Evolution® kann man die Heilenergie des Körpers aktivieren. Dadurch findet man Zugang zum Heiligen Raum des Herzens und kann den eigenen göttlichen Code auf Zellebene aktivieren. Ziel ist es, den Menschen aus seinem Verstand zu holen und ihn wieder mit seinem Herzen und seiner Seele zu verbinden, so dass er sich bewusst mit seiner Körperintelligenz, die direkt die Impulse der Seele empfängt, verwirklichen kann.

Akademie für Bewusstsein und Transformation
Herrenwiesenstraße 2 • 76593 Gernsbach
+49 (0)7224-62 89 461 • Fax +49 (0)3212-106 79 47
info@cenk-saresma.de

Presse & Öffentlichkeitsarbeit: Anna Ulrich
Südstraße 103 • 52134 Herzogenrath
+49 (0)2407 568 28 98
pr@cenk-saresma.com