ANGSTFREI - UND POTENTIALCOACH

Ingo Weckermann
Marktgasse 169
CH-5080 Laufenburg

www.lebe-dein-potenzial.com | mail@ingoweckermann.com
+41 (0) 78 216 11 73

IW COACHING

WILLKOMMEN ZU DEINEM POTENZIAL

Kennst du das: Du bist in einem Beruf und weisst nicht, ob du das Richtige tust oder nicht. Hast du vielleicht sogar Angst und Zweifel, dein Potenzial zu entfalten und das Richtige zu tun?
Oder machst du vielleicht dein Leben lang das, was andere von dir erwarten? Dann lass es uns herausfinden. Wir gehen mit dir auf die Reise und schauen, was deine wahren Stärken sind, was deine wahre Lebensfreude ist, was dein Potenzial ist, was dich wirklich antreibt, was sich nicht wie Arbeit anfühlt, sondern was dir jeden Tag Freude in die Augen und ein Lächeln ins Gesicht zaubert und den Tag zum Abend werden lässt. Lass uns gemeinsam deine Visionen verwirklichen.

Ich freue mich auf dich.
Dein PotenzialCoach Ingo

IW COACHING

01

MODUL 01: ÄNGSTE UND BLOCKADEN LÖSEN

Wir schauen uns Deine Überzeugungen und Muster genau an. Positive Denkstrukturen werden so lange trainiert, bis sie Dein Leben nachhaltig verbessern.

02

MODUL 02: ALTE DENKMUSTER TRANSFORMIEREN

Wir wandeln alte negative Denkmuster & Glaubenssätze in neue positive Denkstrukturen um.
Das bewusste Wahrnehmen unserer Glaubenssätze & Muster verändert alles.

03

MODUL 03: DIE ANGSTFREI METHODE

Du lernst, deine Ängste zu verstehen, wie du sie loswirst und wie du durch regelmäßiges Training wieder völlig angstfrei wirst. Diese Methode hilft dir, in eine gesunde und sorgenfreie Zukunft zu gehen.

IW COACHING

04

MODUL 04: POTENZIALE ENTDECKEN

Nachdem in den ersten 3 Modulen die hinderlichen Muster aufgelöst wurden, analysieren wir nun deine Stärken und Schwächen, um dein Potential zu erkennen.

05

MODUL 05: AKTIV WERDEN

Was möchtest du tun, was deinen Werten entspricht?
Was ist dein Herzensanliegen
Was erfüllt dich wirklich?

06

MODUL 06: NÄCHSTER SCHRITT ZU DEINER BERUFUNG

Findest du deine Berufung im Anstellungsverhältnis oder als Selbstständige/r? Gemeinsam finden wir mit deinen Werten den richtigen Weg, ob im Angestelltenverhältnis oder als Geschäftsidee.