



BEWOHNER - UND PERSONALCOACH



Ingo Weckermann  
Marktgasse 169  
CH-5080 Laufenburg

✉ [mail@ingoweckermann.com](mailto:mail@ingoweckermann.com) | ☎ +41 (0) 78 216 11 73



## BEWOHNER - UND PERSONALCOACH

Während meiner Arbeit als Pflegefachmann HF im Pflegeheim ist mir aufgefallen, dass viele der Bewohner emotional abgeschottet sind und irgendwie die Lebensfreude verloren haben. Sie warten täglich auf ihre Medikamente, um so einigermaßen durch den Tag, oder die Nacht zu kommen. Durch das individuelle Abklären der Schmerz- und Emotionsempfinden mit einer Schmerz- oder Emotionsskala kann gegebenenfalls sogar die Medikation angepasst werden. Das beschäftigt mich persönlich und ich sehe auch einen Mehrwert darin, dass die Feedbackgespräche mit den Ärzten, Psychotherapeuten, und dem Hausarzt verbessert wurden durch die bewusste Gesprächsführung in der Tagesgestaltung mit den Bewohnern. Es ist doch ein wichtiger Lebensabschnitt der Bewohner, welche dadurch noch individueller betreut werden können.



# 01

## ZUM WOHLER DES MENSCHEN

Ich schaue mir das Umfeld und die Lebensweise des Bewohner oder Patienten ganz genau an.

Positive Eigenschaften werden aufgegriffen und gefestigt, bis sie langfristig dazu beitragen, das Leben im Alltag zu stabilisieren.

# 02

## ABWECHSLUNG IM ALLTAG

Alte negative Angewohnheiten eliminieren, wir stärken neue positive Angewohnheiten.

Das bewusste Wahrnehmen der neuen Angewohnheiten & Denkmuster im Alltag anwenden.

# 03

## KOMMUNIKATION MIT ANGEHÖRIGEN

Regelmässige Gespräche mit den Angehörigen zum besseren Verständnis des Bewohners. Somit kann ich mich optimal einbringen, um sein bisher erlebtes richtig zu deuten und in den Alltag zu integrieren. Es hilft den Bewohnern dabei, mehr Lebensqualität im Alltag zu erlangen.

## 04

### PERSONAL ZU INTEGRIEREN

Stärken und Schwächen analysieren.  
Potenziale herausarbeiten.  
Potenziale und Aufgaben festlegen.

## 05

### TÄTIGKEIT ENTFALTEN

Wer will was machen?  
Was ist das Herzensthema?  
Was erfüllt Sie oder Ihn?

## 06

### BESTÄTIGUNG ERFAHREN

Personal soll seine Talente im Beruf ausleben.  
Angestellt und doch selbständig arbeiten.  
Sich beweisen und selbstbewusst neue Herausforderungen annehmen.